

交通安全

## かわら版

## 飲酒運転は 悪質な犯罪です！



酒酔い運転をした場合は「5年以下の懲役または100万円以下の罰金」違反点が35点となり、免許の取り消しと3年間、免許を再度取得することができなくなります。

酒気帯び運転をした場合は「3年以下の懲役または50万円以下の罰金」違反点が最高で25点となり、免許の取り消しと2年間、免許を再度取得することができなくなります。

また、「同乗した人」「酒類を提供した人」「車両を提供した人」にも厳しい罰則が科せられます。飲酒運転根絶のために「飲んだら乗らない。」「乗るなら飲ませない。」「乗る人には飲ませない。」を徹底しましょう。



飲酒運転根絶  
ロゴマーク



## アポイ岳ジオパークビターセンター野外講座 2月の観音山探検～温風穴を見てみよう～



冬らしいものを探しながら、軽く歩きませんか！

観音山の下から上の駐車場まで歩きます。

昨年の講座でも、周りが積雪しているにもかかわらず、メガネが曇って、

雪がなかった場所の「温風穴」をめざします。

散策のあとは、パウンドケーキ？と温かい飲み物で温まりましょう！

【日時】 2月7日（土） 10:00～11:30

【定員】 10名

【場所】 観音山

※10時に、観音山の下の駐車場付近に集合

【申込】 2月5日（木）まで

・防寒具、凍った斜面も歩きやすい靴で、お越してください。

・送迎が必要な場合は、送迎いたします。事前にご連絡ください。

●申し込み・問い合わせ／アポイ岳ジオパーク推進協議会（TEL 36-2120）

## し尿収集手数料が引き上げになります

町内のし尿の汲み取り（浄化槽含む）については、日高東部衛生組合が業者に委託して行っています。

今後も健全な汲み取り事業を継続するため、し尿収集手数料を段階的に引き上げていくことになりましたので、利用者のみなさまのご理解をお願いいたします。なお、各年度の引き上げ額（単価）については、下記のとおりとなります。

（10リットル当り・消費税税込み）

令和8年3月31日まで	令和8年4月から	令和9年4月から	令和10年4月から
61円	63円	65円	67.1円

●問い合わせ／日高東部衛生組合（浦河町役場町民課内）（TEL 0146-26-9001）

## アポイクーポン第10弾を発行します！

町では、物価高騰などへの対策として令和7年12月17日時点で、様似町住民基本台帳に登録されているかたを対象に、町内の取扱店で利用できる「アポイクーポン」おひとり30,000円分を発行します。

・利用可能期間 2月1日（日）から4月30日（木）まで



### ■配送について

1月19日頃から順次お届けします。全世帯配達には2週間程度かかります。配送は直接手渡しとなりますが、不在の時は不在連絡票が投函されますので、郵便局へ連絡し受け取ってください。封書は世帯主宛となっており、すべての世帯員のクーポン券が同封されています。

※ご利用方法は同封のチラシをご確認ください。 ●問い合わせ／商工観光課商工観光係（TEL 36-2119）

## 様似郵便局でマイナンバーカードの 電子証明関連事務の手続きができます

### ■取扱郵便局・受付時間

様似郵便局（住所：様似町錦町6番地の6）午前9時から午後5時まで  
（土・日・祝日を除く）



### ■郵便局の窓口で手続きできるもの

#### ①電子証明の発行・更新

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、カード発行日から5回目の誕生日を有効期限として、更新手続きが必要となります。更新手続きは有効期限の3か月前から可能です。更新の対象となるかたには事前に国から水色の封筒で「有効期限通知書」が送付されますので、ご確認ください。

#### ②暗証番号の初期化（設定している暗証番号がわからなくなった場合）

- 署名用電子証明書暗証番号（6～16桁の英数字）
- 利用者証明用電子証明書暗証番号、住民基本台帳用暗証番号、券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）

### ■手続きできるかた

様似町に住民票があるかた

○本人と一緒に法定代理人が同行する場合には以下の書類も必要となります

### ■手続きに必要なもの

本人のマイナンバーカード（電子証明書の手続きには暗証番号の入力も必要になります）

- ・法定代理人の顔写真付き本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ・代理権を称する書類

※同一世帯の親権者は不要です（戸籍謄本、登記事項証明書等）

- ！  
**注意** ・郵便局では本人申請のみの手続きができます（15歳未満のかたと成年被後見人のかたは本人と一緒に法定代理人や親権者の同行が必要です）
- 事項** ・任意代理人による手続きは郵便局ではできませんので、税務町民課戸籍係の窓口までお越しください

●問い合わせ／税務町民課 戸籍係（TEL 36-2112）

## 防災無線からの試験放送実施のお知らせ

地震・津波などの災害や武力攻撃などの事態が発生した場合に使用される、全国瞬時警報システムJアラートの全国一斉試験放送が、次のとおり予定されていますので、お知らせします（様似町以外の市町村でも同時に放送が行われます）。

日時

2月6日（金）

11:00

### ■防災無線から次のような自動放送が流れます

♪ピン・ボン…（上りチャイム）「これは、Jアラートのテストです」×3回くりがえし  
「こちらは、ぼうさいさまにです」♪ピン・ボン…（下りチャイム）

※災害の発生等、当日の状況によっては試験放送が中止となる場合があります。

●問い合わせ／総務課防災・車両係（TEL 36-2111）

# あなたとご家族の健康を守るために！ 乳がん・大腸がん検診のお知らせ

日時：2月12日（木） 会場：保健福祉センターきらく

受付時間	① 8 : 3 0    ② 9 : 0 0    ③ 9 : 3 0    ④ 1 0 : 0 0    ⑤ 1 0 : 3 0    ⑥ 1 1 : 0 0					
検 診	乳がん検診			大腸がん検診		
対 象	4 0 歳以上の女性 (年度内に 4 0 歳になるかたも含む)			4 0 歳以上の女性（女性のかたがキットを持 参すれば、男性も受診可能です）		
内 容	・ マンモグラフィ検査 4 0 歳代        1 , 9 0 0 円 5 0 歳以上    1 , 6 0 0 円			便潜血検査（検査キットの提出のみ） 8 0 0 円		
料 金	・ 乳房超音波検査 4 0 歳代の希望者    1 , 6 0 0 円			※大腸がん検診無料クーポン券をお持ちのか たは申込時にお知らせください。クーポン券 の使用期限は令和 8 年 3 月 3 1 日（火）です。		
定 員	7 0 歳以上または生活保護世帯のかたは各 5 0 0 円					

※乳がん検診の①8:30②9:00は定員に達しています。

●申し込み・問い合わせ／保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）

## 通いの場 スケジュール

参加者募集中！



曜日 (毎週)	月曜日	水曜日	金曜日
場所	保健福祉センター (きらく)	緑町生活館 漁村センター 大通公住会館※月2回程度	西町生活館
時間	13:30 ~ 15:00		
対象	どなたでも！ご友人同士やご夫婦での参加もOK！ 初めての参加で不安なかたは、職員が付き添うこともできます		
料金	無料		
内容	いきいき・かみかみ100歳体操、様似よいとこ体操、ふまねっと等		

介護予防サポーターさんが主体となり「ふまねっと」や「いきいき100歳体操」などをみんなで楽しみながら行っています。保健師・作業療法士・歯科衛生士による定期的な体力チェックも行っているのので、今の自分の体力や口腔機能がどれくらいなのかを知ることができます。

## いきいき・かみかみ 100歳体操



筋力やお口の機能を高めるために、椅子に座ってゆっくり行う簡単な体操です。

いきいき100歳体操は、調節可能な重りを手首や足首につけ、筋力運動を行います。

かみかみ100歳体操では、口・舌のストレッチや発声を行い、更に様似町では同時に骨盤底筋体操も実施しています。

いずれもビデオを見ながら真似するだけなので、誰でも気軽に行うことができます。

## 様似よいとこ体操

様似よいとこ体操 ～実践編～



【URL】 [https://youtu.be/htr3Wtspj\\_g](https://youtu.be/htr3Wtspj_g)

令和2年に作成した様似町独自の介護予防健康歌体操です。「様似観光音頭」の踊りを元にしており、子どもから大人まで覚えやすい振り付けになっています。たった3分で全身運動ができ、ダイエットにも効果的！

上記のQRコードから体操の動画を見ることができますので、ぜひご自宅での体操もどうぞ♪

## ふまねっと



50センチ四方のマス目で出来た大きな網を床に敷いて、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

ステップを間違えないように考えながら歩くことで、歩行機能のみでなく認知機能面にも効果が期待できます。

みんなで笑いながら和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく取り組むことができます。

●問い合わせ／保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）



## 公営住宅入居者の募集について

町では、公営住宅の入居者を次のとおり募集いたしますので、入居資格などを承知のうえ申し込みくださいますようお願いいたします。

ここに記載している内容は主なものです。詳細は担当係までお問い合わせください。

### 1-1. 募集住宅（公営住宅）

番号	団地名	号室	住所	階層・階数	建築年	面積	間取
①	鵜苫第1団地	345号	字鵜苫159-2	2階建ての1階	S63年	63.11㎡	3DK
②	鵜苫第1団地	350号	字鵜苫159-2	2階建ての2階	S63年	63.11㎡	3DK
③	西町団地	376号	西町99-1	2階建ての1階	H2年	48.72㎡	2DK
④	西町団地	382号	西町99-1	2階建ての2階	H2年	73.09㎡	3LDK
⑤	大通第1団地	1007号	大通1-65	5階建ての1階	H10年	78.55㎡	3LDK
⑥	大通第1団地	2004号	大通1-65	5階建ての2階	H10年	76.54㎡	3LDK
⑦	大通第1団地	2005号	大通1-65	5階建ての2階	H10年	60.78㎡	2LDK
⑧	港町団地	429号	港町17-1	3階建ての1階	H12年	67.73㎡	2LDK

※家賃のほかに共益費・駐車場代のかかる住宅があります。

### 1-2. 公営住宅入居資格

- ①現に住宅に困窮しているかた ②町税、水道料等を滞納していないかた
- ③入居しようとする世帯全員の月額所得の合計が15万8千円以下の世帯  
（「月額所得」は世帯の状況で所得条件が異なりますので、ご相談ください。）
- ④18歳以上の社会人
- ⑤団地内（敷地周辺も含む）では入居前に飼っていた犬・猫・小鳥などのペット類の持ち込み、入居後においてもペット類の飼育・餌付けはできません。

### 2. 必要書類（申し込み窓口に①②③④の書類が用意してあります）

- ①入居申込書 ②収入申告書 ③同意書 ④連帯保証人届
- ⑤申込世帯全員の住民票（本籍・続柄記載のもの）⑥申込世帯全員の令和7年度所得課税証明書
- ⑦申込人の納税完納証明書 ⑧連帯保証人の令和7年度所得課税証明書 ⑨連帯保証人の納税完納証明書

### 3. 受付時間と締切期日

受付時間 平日8:45～17:30  
締切期日 2月6日（金）

### 4. 入居時期

入居決定日から10日以内に連帯保証人の手続き（請書提出）および家賃2カ月分の敷金の納付をすること、また、15日以内に入居することとなります。

### 5. 申し込み先・問い合わせ先：様似町役場2階 建設水道課 管財・住宅係（Tel：36-2115）

▼様似町からののお知らせを配信しています！ぜひご登録ください！



登録制  
メール

▼スマートフォンの場合



▼ガラケーの場合

