

個別健診のお知らせ

今年度まだ健康診査を受けていないかたは、下記医療機関で健診を受けることができます。
定期受診されているかたは、血液検査を行うタイミングで健診を受診してください。

特定健診

対象者 国民健康保険に加入している 40 ～ 74 歳のかた
受診時は、4 月に送付した黄色の「受診券」をご持参ください。

病 院	予 約 方 法	電 話 番 号
三和医院	予約は不要です。	Tel 36-3101
勤医協浦河診療所	予約は不要ですが、混み合う可能性があるため予約をおすすめします。	Tel 0146-22-2501
エマオ診療所	事前予約が必要。 月・火・木・金曜日 8：30 ～ 11：00	Tel 0146-26-7430
札幌厚生病院	事前予約が必要。窓口は「健診担当」です。※人間ドックとしての受診のため、特定健診の分のみが無料になります。	Tel 011-261-5331
広尾町国保病院	事前予約が必要。※SMILEドックとしての受診ですので、特定健診分のみが無料になります。	Tel 01558-2-3111

後期高齢者健診

対象者 後期高齢者医療保険に加入している 75 歳以上のかた
受診時は、4 月に送付した緑色の「受診券」をご持参ください。

病 院	予 約 方 法	電 話 番 号
三和医院	予約は不要です。	Tel 36-3101
勤医協浦河診療所	予約は不要ですが、混み合う可能性があるため予約をおすすめします。	Tel 0146-22-2501
広尾町国保病院	事前予約が必要。※SMILEドックとしての受診ですので、後期高齢者健診 分のみが無料になります。	Tel 01558-2-3111

●問い合わせ／保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）

令和 8 年
1 月 30 日まで

福祉灯油券の申請をお忘れなく

灯油価格の高騰による影響を強く受ける非課税世帯のかたがたに、灯油と交換できる福祉灯油券を交付します。

【対象者】

令和 7 年 10 月 31 日現在において様似町に住所を有する**町民税非課税世帯**であり、次のいずれかの要件に該当するかたが対象です。（長期入院中のかた、施設に入所しているかた、生活保護のかたは対象外です）

- ① 65 歳以上のかたのみの世帯（生年月日が昭和 36 年 3 月 31 日以前）
- ② 1 級または 2 級以上の身体障害者手帳、A 判定の療育手帳、1 級の精神保健福祉手帳の交付を受けているかたのいる世帯
- ③ 18 歳以下（生年月日が平成 19 年 4 月 2 日以降）の児童を養育しているひとり親世帯

《交付金額》

1 世帯につき、福祉灯油券 20,000 円分（5,000 円券×4 枚）
※福祉灯油券は、町内の灯油取扱店において令和 8 年 2 月 28 日までにご使用ください。
※国からの物価高騰対策の補助金により、今年度は通常の倍額で実施しています。

《申請受付》

印鑑を持参して、**保健福祉センターきらく**へお越しください。

《受付期間》

令和 7 年 11 月 4 日から令和 8 年 1 月 30 日までです。
（開庁時間は土・日・祝日を除く午前 8 時 45 分から午後 5 時 30 分）
その場で審査して券を交付しますので、申請には少しお時間をいただきます。

●問い合わせ／保健福祉課 福祉推進係（TEL 36-5511）

保健福祉センター

きらく

●このページに関する
お問い合わせは保健福祉課へ
（TEL 36-5511）

1 ～ 2 月

きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時 間	場 所
きらくらぶ	1 月 8 日（木）	10：00 ～ 11：30	保健福祉センター
アポイ山荘 健康相談	1 月 13 日（火）	11：00 ～ 11：45	アポイ山荘
きらくらぶ・きらめきサークル 合同実施	1 月 14 日（水）	10：00 ～ 11：30	保健福祉センター
離乳食講習会	1 月 16 日（金）	13：30 ～ 15：30	
通いの場	1 月 19 日（月）	13：30 ～ 15：00	
ヘルシーアップ教室	1 月 20 日（火）	13：15 ～ 15：00	
男性料理教室	1 月 21 日（水）	10：00 ～ 12：00	
きらくらぶ	1 月 22 日（木）	10：00 ～ 13：00	
通いの場	1 月 26 日（月）	13：30 ～ 15：00	漁村センター
通いの場 お悩み相談会	1 月 28 日（水）	15：00 ～ 16：00	
発達相談	1 月 29 日（木）	9：00 ～ 15：00	幼児センター
障がい者相談支援事業「ういず」巡回相談		13：30 ～ 15：30	保健福祉センター
アポイ山荘 健康相談	2 月 2 日（月）	11：00 ～ 11：45	アポイ山荘
ヘルシーアップ教室	2 月 3 日（火）	13：30 ～ 15：00	保健福祉センター
マタニティーサークル	2 月 4 日（水）	13：30 ～ 15：00	
きらくらぶ	2 月 5 日（木）	10：00 ～ 11：30	中央公民館
献血	2 月 6 日（金）	9：00 ～ 11：30 13：00 ～ 15：30	

【様似町民限定！】

小児科医・産婦人科医・助産師
にスマホで無料相談できます。



まずは**LINE**の
友だち追加を！

会員登録に必要な合言葉

あばいだけ



献血のお知らせ

北海道赤十字血液センター帯広出張所の移動献血車が来町します。現在、輸血を必要とする高齢者が増え、若い世代の献血は減少傾向にあります。ぜひ献血にご協力をお願いします。

実施日	場 所・時 間	
令和 8 年 2 月 6 日（金）	中央公民館	
	9：00 ～ 11：30	13：00 ～ 15：30

- ♪ 混雑緩和のため、事前のご予約にご協力ください。
- ♪ 献血 WEB 予約または下記の問い合わせ先で、ご予約可能です。
- ♪ お電話でのご予約は前日 17 時まで対応しております。



●お問い合わせ／北海道赤十字血液センター帯広出張所（TEL 0155-25-0101 ※平日 9：00 ～ 17：00）