

特定健診・がん検診のお知らせ

保健福祉センターでは、特定健診・がん検診を下記の日程で実施します。年に1度、健診を受けることでご自身の健康について知ることができます。生活習慣を見直すきっかけとしてみませんか？また、今年度41・51・61歳になるかたは大腸がん検診を無料で受けることができますので、ぜひこの機会に受診してください。

日 程	受 付 時 間
11月14日（金）、15（土）、16日（日） ※16日（日）は胃・肺・大腸がん検診のみです。	① 7：00 ② 7：30 ③ 8：00 ④ 8：30 ⑤ 9：00 ⑥ 9：30 ⑦ 10：00

健（検）診項目		料 金		対 象	定 員 (各時間)
		一 般	70 歳以上または 生活保護のかた		
健 康 診 査	特定健診	無料 (詳細検査) 無料		・ 4 0 歳～ 7 4 歳の国民健康保険加入者 ・ 生活保護受給者のかた	5 名程度
	後期高齢者健診			・ 後期高齢医療保険加入者 (主に 7 5 歳以上のかた)	3 名程度
	若年者健診	5 0 0 円		・ 2 0 歳以上 4 0 歳未満のかた	3 名程度
が ん 検 診	胃がん検診	1, 7 0 0 円	5 0 0 円	・ 4 0 歳以上のかた	6 名程度
	肺がん検診 (結核検診)	7 0 0 円	5 0 0 円		
		かくだん (喀痰検査) 9 0 0 円			
	大腸がん検診	8 0 0 円	5 0 0 円		
単 項 目 検 査	肝炎検査	1, 0 0 0 円	5 0 0 円	・ 4 0 歳以上のかた ※過去に肝炎検査を 受けたかた、肝炎で治療中のかたは除く。	6 名程度
	前立腺がん検査	7 0 0 円	5 0 0 円	・ 5 0 歳以上のかた ※泌尿器科に定期通院しているかたは除く。	6 名程度
	ピロリ菌検査	8 0 0 円	5 0 0 円	・ 2 0 歳以上のかた ※過去に ABC 検診、ピロリ菌検査を受けたかたは除く。	6 名程度
	エキノコックス検査	5 0 0 円		・ 希望者	6 名程度

申込締切：10月17日（金）

9月19日にチラシを配布しておりますので、あわせてご覧ください。また、ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

●申込先：保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）

保健福祉センター

きらく

●このページに関する
お問い合わせは保健福祉課へ
(TEL 36-5511)

10月

きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時 間	場 所
アポイ山荘健康相談	10月6日（月）	11：00～11：45	アポイ山荘
通いの場		13：30～15：00	保健福祉センター
BCG 予防接種	10月9日（木）	13：30～14：00	三和医院
5歳児健康診査	10月14日（火）	9：00～12：00	保健福祉センター
乳幼児健康診査		13：00～15：30	
きらくらぶ	10月16日（木）	10：00～11：30	中央公民館
献血	10月17日（金）	9：00～11：30 13：00～15：30	
通いの場 お悩み相談会		15：00～16：00	西町生活館
子宮・乳・大腸がん検診、 骨密度検査	10月20日（月）	8：30～12：00	保健福祉センター
障がい者相談支援事業 「ういず」巡回相談		13：30～15：30	
ヘルシーアップ教室	10月21日（火）	13：15～14：30	
むし歯予防教室	10月23日（木）	9：00～10：00	
通いの場	10月27日（月）	13：30～15：00	幼児センター
発達相談	10月30日（木）	9：00～15：00	
きらくらぶ		10：00～11：30	

【様似町民限定！】

小児科医・産婦人科医・助産師
にスマホで無料相談できます。



まずはLINEの
友だち追加を！

会員登録に必要な合言葉

保健福祉課（TEL 36-5511）
へお問い合わせください

男性料理教室を開催 4品に挑戦しました

9月17日（水）、今年度1回目の男性料理教室が行われました。
普段家ではなかなか料理をしないというみなさんですが、昨年度から参加してくれているかたがほとんどなので、料理の腕前もメキメキ上がっております。

- 今回作ったメニューは、
- ▶ごぼうのペンネポロネーゼ
 - ▶水菜のサラダ～きのこドレッシング～
 - ▶豆乳ポタージュ
 - ▶コーヒー牛乳蒸しパン



の4品。和気あいあいとした雰囲気でも楽しそうでした。

次回は11月27日（木）です。町内在住の65歳以上の男性で、参加ご希望のかたは保健福祉課保健推進係 栄養士までお申込みください（1回300円）。みなさんのご参加をお待ちしています。



献血のお知らせ

北海道赤十字血液センター帯広出張所の移動献血車が来町します。現在、輸血を必要とする高齢者が増え、若い世代の献血は減少傾向にあります。ぜひ献血にご協力をお願いします。

実施日	場 所・時 間	
10月17日（金）	中央公民館	
	9：00～11：30	13：00～15：30

- ♪混雑緩和のため、事前のご予約にご協力ください。
- ♪献血WEB予約または下記の問い合わせ先で、ご予約可能です。
- ♪お電話でのご予約は前日17時まで対応しております。



●お問い合わせ／北海道赤十字血液センター帯広出張所（TEL 0155-25-0101 ※平日9：00～17：00）