

子宮・乳・大腸がん検診・骨粗しょう症検査のお知らせ

■日にち：10月20日（月） 会場：保健福祉センターきらく

検 診	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	骨密度検査
受 付 時 間	①8：30 ②9：00 ③9：30 ④10：00 ⑤10：30 ⑥11：00			
対 象	20歳以上の女性	40歳以上の女性	40歳以上	20歳以上の女性
内 容	問診／視診／内診／細胞診	問診／マンモグラフィ検査	便潜血検査	かかとの超音波検査
料 金	1,800 円	40歳代 1,900 円 50歳以上 1,600 円	800 円	600 円
	70歳以上または生活保護世帯のかたは各 500 円			
定 員	75 名 ②～⑥の各時間 15 名	60 名 各時間 10 名	検査キットの 提出のみなの で、ご家族の キットを持参 することもで きます。	25 名 ②～⑥の 各時間 5 名
オ プ シ ョ ン 検 査	・超音波検査：500 円 (子宮筋腫などの既往のあるかた) ・子宮体がん検査：800 円 (50歳以上、医師の判断で実施) ・HPV検査：1,500 円 (20歳以上 60歳未満のかた)	・乳房超音波検査：1,600 円 (40歳代の希望者) 定員：10 名 ①～⑤の各時間 2 名		骨粗しょう症で定期 通院しているかた以 外

■申込期限：9月30日（火）まで

○無料クーポン券をお持ちのかたへ

ご利用される場合は、お申し込みの際にお伝えください。
クーポンの使用期限は令和8年3月31日です。

●申し込み／保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）

9月は世界アルツハイマー月間

アップデートできていますか？『新しい認知症観』



新しい認知症観とは「認知症になっても、できること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができる」という考え方です。

認知症は誰もがなり得る身近な病気です。住民一人ひとりが自分事として正しく認知症の理解を深め、新しい認知症観へ考え方を転換していきましょう。



× 古い認知症観

（他人事、他者視点、問題重視、疎外、絶望）

○ 新しい認知症観

（わがごと、本人視点、可能性重視、ともに、希望）

- 他人ごと、なりたくない、目をそらす、先送り
- 認知症だと何もわからない、できなくなる
- 本人は話せない／本人の声をきかない
- おかしい言動で周りが困る
- 危険回避を重視、過剰に制限しても仕方ない
- 周りが決める
- 本人は支援される一方／負担の存在
- 地域で暮らすのは無理
- 認知症は恥ずかしい、隠す
- 暗い、萎縮、あきらめ、絶望的

- わがごと、お互いさま、向き合う、備える
- わかること、できることが豊富にある
- 本人は声を出せる／本人の声を聞く
- 本人が一番困っている、本人なりの意味がある
- あたりまえのこと（人権）重視
- 本人が決める（決められるように支援する）
- 本人は支え手でもある、経験者として大切な存在
- 地域の一員としてともに暮らす※施設入所後も
- 認知症でも自分は自分、自然体でオープンに
- 楽しい、のびのび、あきらめず、希望がある

●問い合わせ／保健福祉課包括支援係（TEL 36-5511）

9～10月

きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時 間	場 所
通いの場	9月 8日（月）	13：30～15：00	保健福祉 センター
ヘルシーアップ教室	9月 9日（火）	13：15～15：00	
障がい者相談支援事業 「ういず」巡回相談	9月 16日（火）	13：30～15：30	
男性料理教室	9月 17日（水）	10：00～12：00	
発達相談	9月 18日（木）	9：00～16：00	幼児センター
通いの場	9月 22日（月）	13：30～15：00	保健福祉 センター
通いの場 お悩み相談会	9月 24日（水）	15：00～16：00	大通公住会館
マタニティサークル	10月 2日（木）	13：30～15：00	保健福祉 センター
アポイ山荘健康相談	10月 6日（月）	11：00～11：45	アポイ山荘
通いの場		13：30～15：00	保健福祉 センター

保健福祉センター

きらく

●このページに関する
お問い合わせは保健福祉課へ
(TEL 36-5511)

【様似町民限定！】



まずはLINEの友だち追加を！

がん個別検診のお知らせ

検診内容	対 象	料 金（実際の検診料金）	備 考
胃 胃バリウム・内視鏡検査	40歳以上	1,700 円（7,000 円程度）	・70歳以上、生活 保護世帯のかたは 全て 500 円となり ます。 ・胃内視鏡検査は日 高徳洲会病院での み受診可能です。
肺 胸部レントゲン	40歳以上	700 円（2,500 円程度）	
大腸 便潜血検査	40歳以上	800 円（2,500 円程度） 今年度 41・51・61 歳になるかたは無料	
子宮 子宮頸部細胞診	20歳以上の 女性	1,800 円（6,500 円程度） 今年度 21・31・41 歳になるかたは無料	
乳房 マンモグラフィ検査	40歳以上の 女性	40～49歳：1,900 円（6,500 円程度） 今年度 41 歳になるかたは無料 50歳以上：1,600 円（6,000 円程度）	

■委託医療機関 下記以外の医療機関で受診したい場合は保健福祉課へお問い合わせください。

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	HPV 検査	乳がん検診
浦河日赤			○	○	○	○
札幌がん検診センター	○	○	○	○	○	○
日高徳洲会	○	○	○			○
勤医協浦河診療所		○	○			

■受診方法

- ①保健福祉センター（TEL 36-5511）に希望する検診機関、検診の種類を電話でお伝えください。受診券が必要な場合は郵送いたします。
- ②受診したい医療機関に予約の電話を入れてください。
※がん検診無料クーポン券をお持ちのかたは、受診時に持参してください。

浦河赤十字病院	浦河町東町ちのみ 1丁目2-1	0146-22-5111
札幌がん検診センター	札幌市東区 北26条東14丁目1-15	011-748-5522
日高徳洲会病院	新ひだか町 静内こうせい町1-10-27	0146-42-0701
勤医協 浦河診療所	浦河町築地2丁目1-2	0146-22-2501