

6月

きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時 間	場 所
アポイ山荘 健康相談	6月9日(月)	11:00～11:45	アポイ山荘
通いの場 筋力評価		13:00～15:00	保健福祉センター
通いの場 お悩み相談会		15:00～16:00	
介護予防ボランティア養成講座	6月12日(木)	10:00～15:00	
BCG 予防接種		13:30～14:00	三和医院
通いの場	6月16日(月)	13:30～15:00	保健福祉センター
障がい者相談支援事業		13:30～15:30	
ういず巡回相談		9:00～12:00	
5歳児健康診査	6月17日(火)	9:00～12:00	保健福祉センター
乳幼児健康診査		13:00～15:00	
通いの場 筋力評価	6月18日(水)	13:00～15:00	漁村センター
通いの場	6月23日(月)	13:30～15:00	保健福祉センター
むし歯予防教室	6月26日(木)	9:00～10:00	幼児センター
発達相談		9:00～15:00	

保健福祉センター

きらく

●このページに関するお問い合わせは保健福祉課へ
(TEL 36-5511)

【様似町民限定！】

小児科・産婦人科オンラインをご利用ください。



まずはLINEの友だち追加を！

浦河保健所からのお知らせ

～一人で悩まないで話してみませんか？ 大切なあなたへ～

こんなつらい気持ちを一人で抱えていませんか？

何をしてても
楽しくない

ショックから
立ち直れない

生きていても
仕方がない

自分はだめな
人間だ

保健師に話してみませんか？

浦河保健所では、お悩みのあるかたや不安・心配があるかた、その家族のかたのご相談をお受けしています。

連絡先	TEL 0146-22-3071 「保健師に相談したい」とお伝えいただくと、スムーズに保健師へ繋がります。
対応時間	平日 8:45～17:30
方法	電話・来所・訪問等

※上記以外にも精神科医等による予約制の相談も受け付けています。

まずは、お気軽にご相談ください。
プライバシーをお守りしますので、ご安心ください。

その他の相談機関

24時間対応相談機関

北海道いのちの電話
TEL 011-231-4343
こどものSOSの相談窓口
TEL 0120-0-78310

インターネット相談

いのちの電話



北海道こころの健康
LINE相談



図

書

館

新着本
& CD
紹介

CD

「Adoのベストアルバム」 Ado
「BE CLASSIC」 JO1



小説・エッセイ

「天狼」 今野 敏／著（角川春樹事務所）
「百一歳。終着駅のその先へ」 佐藤 愛子／著（中央公論新社）
「氏家京太郎、奔る」 中山 七里／著（双葉社）
「春立つ風」 あさの あつこ／著（光文社）
「飛雲のごとく」 あさの あつこ／著（文藝春秋）
「札幌誕生」 門井 慶喜／著（河出書房新社）
「絵馬と脅迫状」 久坂部 羊／著（幻冬舎）
「そういえば最近」 寺地 はるな／著（U-NEXT）

一般書

「るるぶドライブ北海道ベストコース」（JTBパブリッシング）
「るるぶ札幌」（JTBパブリッシング）
「様似郷土館紀要5号」 様似町教育委員会／編（様似町教育委員会）
「車中泊研究家が教える車中泊で巡るオススメ道の駅ガイド」（八重洲出版）
「図書館のゆるゆる人生質問箱」 北海道斜里町立図書館／著（ワニブックス）
「実はおもしろい古典のはなし」 谷頭 和希／著（笠間書院）
「大阪・関西万博公式ガイドブック」（2025年日本国際博覧会協会）
「食でたのしむNHK大阪制作の連続テレビ小説」（ぴあ）

児童書・絵本

「まてないの」 ヨシタケ シンスケ／作（ブロンズ新社）
「はたらくトミカ」（講談社）
「新迷解ポケモンおもしろことわざ」 げえせんうえの／文（小学館）
「ポケモンだあれかな？ 1. 2」（小学館）
「いぬのずかん」 大森 裕子／作（白泉社）
「おしりダンディ ザ・ヤング」 トロル／[原案・監修]（集英社）
「0・1・2さいののりものずかん500」 小賀野 実／写真（ポプラ社）
「かくかくかくれんぼ」 ひらぎ みつえ／作（ぼるぷ出版）