

老人福祉寮「様似エンルム荘」入居者募集

老人福祉寮「エンルム荘」の1人用居室へ入居するかたを1名、2人用居室へ入居するかたを1組募集します。入居できるかたの条件などは次のとおりです。



■入居資格

町内に引き続いて6カ月以上居住しているおおむね65歳以上のかたで、次に掲げる要件を有するかたとします。

- 生活環境等の理由で、現に住んでいる居住において日常生活を営むことが困難な単身者および夫婦のみの世帯
- 伝染病疾患にかかっていないかた
- 保証人1人が必要です（様似町に居住している成人のかた）

■申し込み

保健福祉課福祉推進係（TEL：36-5511）に申し込み用紙がありますので、お問い合わせください。締め切りは2月21日（金）です。

■入居審査

入居手続きの際に、収入申告書・身上調書（いづれも町の様式）を提出していただきます。申し込みされたかたの状況を調査・審査し、入居候補者を選定します。入居候補者には、後日、健康診断書を提出していただきます。

■入居経費の負担金

●負担額の計算

居室費	月額	10,200円（1人用）
	月額	17,600円（2人用）
給食費	1食	350円
光熱水費	月額	11,400円
※1カ月の負担額（居室費、給食費、光熱水費）は、1人分で5万5千円程度、2人分で9万5千円程度です。		

●問い合わせ／保健福祉課福祉推進係（TEL 36-5511）

様似町の未来を支える！

介護予防ボランティア養成講座のお知らせ



町では、ボランティアとして介護予防活動に協力していただける、介護予防サポーターを募集しています。サポーターの活動は、自身の健康の維持だけでなく、地域みなさんが安心して住み続けられる町作りにつながります。

みなさんの「すきま時間」を自分のため、地域のために役立ててみませんか？

★ボランティアポイントがもらえる！

- ☆活動に応じてボランティアポイントを付与
- ☆年間のポイントの上限は100ポイント！
- 10ポイント＝1,000円分の「ボランティア感謝券」と交換できます。
- 最大【10,000円分】の感謝券がもらえます！
- ☆感謝券は町内の指定店でご使用いただけます。

★活動中のサポーターさんの声

- ・自分も一緒に体操をするので足腰が丈夫になる
- ・閉じこもりや認知症予防になる
- ・いきがい、やりがいを感じる
- ・一緒に行動する仲間ができる
- ・感謝券をもらって好きな買い物ができる



日程	3月6日（木）
時間	10：00～15：00 ※お昼時間1時間含む
会場	保健福祉センター・きらく
対象	ボランティア活動に興味・関心のあるかた 空き時間を利用して、地域や自身のために何かしてみたいかた
料金	無料
申込期限	2月26日（水）

介護予防サポーターの主な活動内容

- 保健福祉センターきらく等で実施している通いの場の運営
…出欠確認や教室の進行、参加者の見守りが中心。
いきいき100歳体操などを自分も一緒に行います。
- アポイの火まつり等で様似よいとこ体操を披露（希望制）
…町民のみなさんに体操を広めましょう！

●問い合わせ／保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）

2月～3月

きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時間	場所
通いの場	2月10日（月）	13:30～15:00	保健福祉センター
乳がん検診	2月13日（木）	8:30～11:30	
通いの場	2月17日（月）	13:30～15:00	
5歳児健康診査	2月18日（火）	9:00～12:00	
乳幼児健康診査		13:00～15:00	
きらくらぶ	2月20日（木）	10:00～11:30	
通いの場 お悩み相談会	2月26日（水）	15:00～16:00	大通公住会館
むし歯予防教室	2月27日（木）	11:00～11:50	保健福祉センター
アポイ山荘 健康相談	3月3日（月）	11:00～11:45	アポイ山荘
通いの場		13:30～15:00	保健福祉センター
健康づくり料理教室	3月4日（火）	10:00～12:30	
通いの場	3月10日（月）	13:30～15:00	
ヘルシーアップ教室	3月11日（火）	13:15～14:30	

保健福祉センター

きらく

- このページに関するお問い合わせは保健福祉課へ（TEL 36-5511）



1/21 きらくらぶ

お子さんの予防接種 忘れていませんか？

乳幼児期の予防接種は、種類が多くスケジュールを立てるのがとても大変です。

特に、B型肝炎・水痘・日本脳炎・二種混合ワクチンは接種期間が空くので忘れがちです。

二種混合	水痘
B型肝炎	日本脳炎



お子さんの母子健康手帳で 予防接種歴を確認してみましょう！

- ・定期接種期間を過ぎる前に接種しましょう
- ・年長児に送付しているMR（麻しん・風しん混合ワクチン）2期は3月31日（月）までに接種しましょう。

●予防接種やスケジュールのご相談は、保健福祉課保健推進係保健師（TEL 36-5511）までご連絡ください。

健康づくり料理教室

食育協議会の会員と一緒に
楽しくお料理しましょう♪

『テーマ：高血圧を予防する減塩料理』

たくさんのご参加をお待ちしております！

日時	3月4日（火） 10：00～12：30 ※昼食としてみなでいただきます。 そのため、終了時間が前後する可能性があります。
場所	保健福祉センターきらく
内容	・料理づくり ・みんなで昼食会
持ち物	エプロン・三角巾 （バンダナ・スカーフ可）
参加料	300円
定員	12名
締切日	2月25日（火）まで
申込	保健福祉課 保健推進係 TEL 36-5511