

健康診査・がん検診 (集団検診)のお知らせ

今年度は下記の予定で集団検診を行います。生活習慣病やがんを早期発見するために、ぜひご利用ください。なお、例年2月に行っていた子宮・乳がん検診ですが、今年度は**乳がん検診のみで平日**に行うことになりました。詳細は申し込み開始前の広報などでお知らせいたします。

検診の種類	検診実施期間	申込開始予定
特定健診・後期高齢者健診	令和6年11月15日(金)～16日(土)	令和6年9月
胃がん検診(胃バリウム検査) 肺がん検診(胸部レントゲン) 大腸がん検診(便潜血検査)	令和6年11月15日(金)～17日(日)	令和6年9月
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)・ 乳がん検診(マンモグラフィ)	令和6年10月6日(日)	令和6年8月
乳がん検診(マンモグラフィ)	令和7年2月13日(木)	令和6年12月
がんリスク検査(N-NOSE)※	令和6年8月19日(月)～23日(金)	令和6年6月

※がんの早期発見を目的としたがん検診とは異なり、がん罹患しているリスクを評価する検査です。がんの診断や部位を特定することはできませんが、1次スクリーニング検査として行われている検査です。リスクが高いとの結果が出た場合は、各種がん検診や精密検査を行う必要があります。

高齢者肺炎球菌 ワクチン接種の費用を 一部助成しています

■肺炎球菌とは

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、最悪の場合、気管支炎や肺炎になってしまいます。肺炎は日本の死亡原因の第5位となっています。また、日常的に生じる成人の肺炎のうち1/4～1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。

高齢者の肺炎の特徴

- ・症状が乏しいので発見が遅れがちに
- ・持病やインフルエンザとの合併を起こしやすい
- ・飲み込む機能の低下がまねく誤嚥性肺炎が多い

肺炎球菌ワクチンの接種費用の 一部を助成しています

対象	65歳以上のかた
助成額	4,500円 ※接種料金は医療機関により異なりますが、概ね8,000円前後
医療機関	三和医院、浦河赤十字病院、藤井内科医院、 勤医協浦河診療所、エマオ診療所

肺炎を予防するために

- ・予防接種を受ける
- ・生活習慣の見直しでからだの抵抗力を上げる
- ・口の中を清潔に保ち、飲み込む機能の低下を防ぐ



※生活保護世帯・町民税非課税世帯のかたは、町で全額助成しますので、助成額を差し引いた金額を一旦支払い、「領収書」と「口座番号」が確認できるものを持参のうえ、保健福祉センター保健福祉課の窓口で申請して下さい。

一度接種しておくとも5年間は効果が続くと言われてます

献血のお知らせ

北海道赤十字血液センター帯広出張所の移動献血車が来町します。現在、輸血を必要とする高齢者が増え、若い世代の献血は減少傾向にあります。ぜひ献血にご協力をお願いします。



実施日	場所・時間
6月7日(金)	中央公民館 9:00～11:30 13:00～15:30

- ♪ 混雑緩和のため、事前のご予約にご協力ください。
- ♪ 献血WEB予約または下記の問い合わせ先で、ご予約可能です。
- ♪ お電話でのご予約は前日17時まで対応しております。

●お問い合わせ/北海道赤十字血液センター帯広出張所 (TEL 0155-25-0101)

5～6月

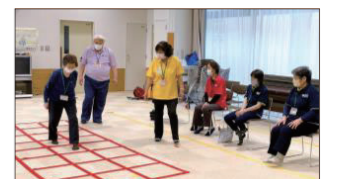
きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時間	場所
通いの場	5月13日(月)	13:30～15:00	保健福祉センター
マタニティサークル	5月16日(木)	13:30～15:30	
離乳食講習会	5月17日(金)	13:30～15:30	
通いの場	5月20日(月)	13:30～15:00	西町生活館
通いの場 お悩み相談会	5月24日(月)	15:00～16:00	
通いの場	5月27日(月)	13:30～15:00	保健福祉センター
むし歯予防教室	5月30日(木)	9:00～10:00	
アポイ山荘 血圧測定	6月3日(月)	10:45～11:30	アポイ山荘
通いの場	6月3日(月)	13:30～15:00	保健福祉センター
献血	6月7日(金)	9:00～11:30 13:00～15:30	中央公民館
通いの場	6月10日(月)	13:30～15:00	保健福祉センター
5歳児健康診査	6月11日(火)	9:00～12:00	
乳幼児健康診査	6月11日(火)	13:00～15:00	

保健福祉センター

きらく

●このページに関するお問い合わせは保健福祉課へ (TEL 36-5511)



ふまねっとサポーター養成講習会のお知らせ

運動が苦手でも大丈夫!

ふまねっと運動を安全に楽しく指導するための特別な資格、"ふまねっとサポーター"全国で5,700人以上が活躍しています。あなたも地域の力になるボランティアをしてみませんか?

日時	6月27日(木) 13:00～16:30
場所	保健福祉センターきらく 日常動作訓練室
参加費	講習会受講料 5,500円 R6年度年会費 3,000円 → 無料!
持ち物	筆記用具・飲み物
申込	6月10日(月)までに 保健福祉センターきらく (TEL 36-5511) または窓口へ

- ☆ふまねっと運動の指導権と資格が取得できます。
- ☆認定NPO法人ふまねっとへの正会員としての入会が必要になります。
- ☆令和7年度以降も年会費3,000円(※)を納入することで資格の更新ができます。(※年会費の金額は変更になる可能性があります)
- ☆機関誌(年4回)の購読、研修会の参加により、新しい情報を入手することができます。

様似町民のかたは先着8名様に限り受講料と年会費を負担します!

ふまねっととは?

「ふまねっとサポーター」はNPO法人ふまねっとが認定する資格です。

50センチ四方のマス目で出来た大きな網を床に敷いて、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

マス目を利用したステップがたくさん用意されており、このステップを間違えないように「学習」しながら歩行のバランスを改善する「運動学習プログラム」となっているので、歩行機能のみでなく認知機能面にも効果が期待できます。集団で交差して歩くこともできるので、レクリエーションとしても楽しむことができます。

様似町ではいきいき・かみかみ100歳体操や様似よいとこ体操と共に、通いの場で実践しています。

みなさまのご参加をお待ちしています!