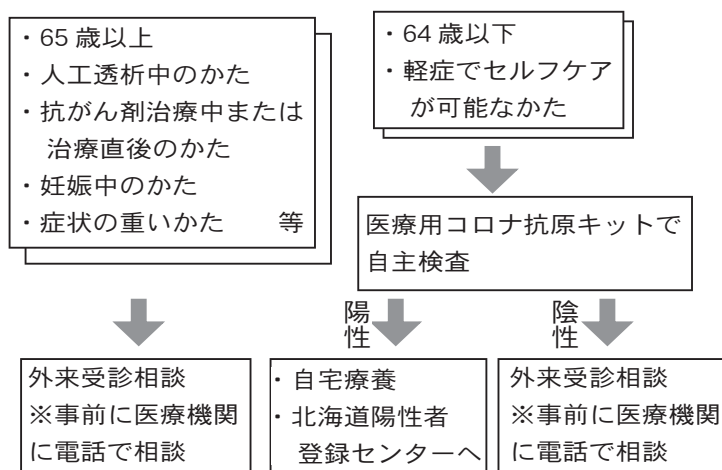


冬期の新型コロナ・インフルエンザへの備えについて

新型コロナウイルス感染症につきましては、引き続き終息の見通しが立たない状況が続いています。厳冬期をむかえ部屋の換気がしにくくなるなか、季節性インフルエンザとともに、コロナの感染拡大が心配されます。感染の急拡大により医療機関での受診が困難になることも予想されますので、重症化リスク等に応じた受診や療養について、ご協力をお願いします。

■症状のあるかたの対応

症状の重いかたやリスクの高いかたが医療機関へスムーズに受診できるよう、以下のとおりご協力をお願いします。



■北海道陽性者登録センター

症状があるかたへの抗原定性キットの配布や、自己検査等で陽性となったかたの診断を行っています。64歳以下でかつ軽症のかたのうち、以下のようなかたはご利用ください。

- ・症状があり医療機関を受診したいが予約が取れない
- ・セルフケアが可能と思われるので、登録センターによる陽性判定を得てすぐに自宅での療養を始めたい
- ・抗原キットを購入できないので、配布を申請したい



キット申請、陽性診断は QR コードか次の番号まで
(TEL 0120-607-601 受付時間：9 時～17 時 30 分)

- その他相談先など
- ★受診先などの相談先
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
TEL 0120-501-507 (24 時間対応)
- ★自宅療養をしている陽性者の体調に関する相談先
北海道陽性者健康サポートセンター
TEL 0120-303-111 (24 時間対応)
- 問い合わせ／浦河保健所 (TEL 0146-22-3071)



健康づくり料理教室

食育協議会の会員と一緒に楽しくお料理をしましょう！
たくさんのご参加をお待ちしております。

- 日 時：3 月 3 日 (金)
10：00～12：00
- 場 所：保健福祉センターきらく
- メニュー：梅干し、青じそ、ごまの混ぜご飯
豚しゃぶとニラの豆腐サラダ
かいわれ大根とわかめの
生姜しょうゆ和え 他
- 作った料理は、お持ち帰りいただきます。
容器はご用意しております。
- 持 ち 物：エプロン、三角巾
(バンダナ、スカーフも可)
マスク
- 参 加 料：300 円
- 定 員：12 名
- 締 切 日：2 月 22 日 (水) まで
- 申込み・問い合わせ／
保健福祉センターきらく (TEL 36-5511)

保健福祉センター

きらく

- このページに関する
お問い合わせは保健福祉課へ
(TEL 36-5511)

2～3月 きらく事業カレンダー

事業名	月・曜日	時 間	場 所
乳児健康診査	2 月 14 日 (火)	13:00～15:00	保健福祉センター
5 歳児健康診査	2 月 15 日 (水)	9:00～12:00	
幼児健康診査		13:00～15:00	
離乳食講習会	2 月 17 日 (金)	13:30～15:30	
むし歯予防教室	2 月 21 日 (火)	11:00～12:00	
おたっしや教室	2 月 22 日 (水)	10:00～11:00	
ヘルシーアップ教室	2 月 28 日 (火)	13:15～14:30	
保健衛生推進委員協議会	3 月 2 日 (木)	13:30～14:30	
健康づくり料理教室	3 月 3 日 (金)	10:00～12:00	
おたっしや教室	3 月 8 日 (水)	10:00～11:00	



認知症の理解と予防についての講習会

新型コロナワクチン接種について

■オミクロン株対応ワクチン接種

対象者：1・2 回目接種が終了し、前回の接種から
3 か月以上が経過した 12 歳以上のかた

接種場所：三和医院

日にち	時 間
2 月 10 日 (金) 24 日 (金)	① 14：00 ② 14：30
2 月 18 日 (土)	① 9：00 ② 9：30

■小児 (5～11 歳) の接種

接種場所：浦河赤十字病院

日にち	時 間
2 月 27 日 (月)	14：00～14：10 ※時間厳守

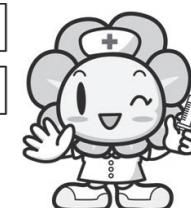
新型コロナワクチン接種の

予約・キャンセル・変更・問い合わせはこちらへ▼
TEL 0146-36-5565 (受付時間 平日 9：00～17：00)

お子さんの予防接種 忘れていませんか？

乳幼児期の予防接種は、多種類のため、接種のスケジュールを立てるのがとても大変です。特に、二種混合・B 型肝炎・水痘・日本脳炎ワクチンは前回接種より期間が空くので忘れていませんか？

- 二種混合
- B 型肝炎
- 水痘
- 日本脳炎



■お子さんの母子健康手帳で 予防接種履歴を確認してみましょう！

定期接種期間を過ぎる前に接種しましょう。また、MR (麻しん・風しん混合ワクチン) の 2 期は、3 月 31 日 (金) までに接種しましょう。

- 予防接種やスケジュールのご相談は
保健福祉課母子保健係保健師 (TEL 36-5511) まで