

オミクロン株対応ワクチン接種について

10月から従来株（武漢株）対応の成分と、オミクロン株の2種類が入った
オミクロン株対応2価ワクチンの接種を開始しています。

■接種対象者

初回接種（1・2回目接種）を完了し、前回接種から3カ月以上経過した12歳以上の全てのかた。初回接種のかたは、従来株ワクチンでの接種となり、オミクロン株対応ワクチンは接種できません。

インフルエンザワクチンとの同時接種は可能とされていますが、他のワクチン（肺炎球菌ワクチンなど）との同時接種はできません。互いに2週間以上空ける必要があります。

■接種日程

下記の日程以降（1月以降）も接種日を設ける予定で現在調整中です。詳しい日程などはワクチン接種対策室（36-5565）までお問い合わせください。

三和医院

日にち	時 間
12月9日(金) 16日(金) 23日(金)	① 13:30 ② 14:00 ③ 14:30 ④ 15:00

保健福祉センター

日にち	時 間
12月15日(木) 16日(金) 17日(土)	8:30～11:00 13:30～15:00

■乳幼児（6ヶ月～4歳）の接種について
（11月25日現在）

令和5年1月より、6カ月～4歳以下のかたの新型コロナワクチン接種が開始となります。接種は合計3回（2回目は1回目接種の3週間後、3回目は2回目接種の8週間後）です。対象のかたには12月上旬頃に接種券や予約案内等を郵送します。

日赤病院

	日にち	時 間
1回目	1月10日(火)	未定
2回目	1月30日(月)	
3回目	3月27日(月)	



新型コロナワクチン接種の
予約・キャンセル・変更・お問い合わせはこちらへ
TEL 0146-36-5565（受付時間 平日 9:00～17:00）

子宮・乳がん検診のお知らせ

令和5年2月12日（日） 会場：保健福祉センターきらく

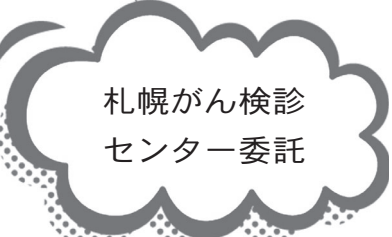
受付時間	① 8：30 ② 9：00 ③ 9：30 ④10：00 ⑤10：30 ⑥11：00	
検 診	子宮がん検診	乳がん検診
対 象	20 歳以上の女性	40 歳以上の女性
内 容 料 金	問診 / 視診 / 内診 / 細胞診 1,800 円	問診 / マンモグラフィ検査 40 歳代 1,900 円 50 歳以上 1,600 円
	70 歳以上または生活保護世帯のかたは各 500 円	
定 員	84 名 (①～⑤のみ各時間 14 名)	60 名 (各時間 10 名)
オプション 検 査	超音波検査：500 円 (子宮筋腫などの既往のあるかた) 子宮体がん検査：800 円 (50 歳以上、医師の判断で実施) HPV 検査：1,500 円 (20 歳以上 60 歳未満の希望者)	乳房超音波検査：1,600 円 (40 歳代の希望者) 定員 12 名
	令和 4 年 12 月 5 日 (月) ～令和 5 年 1 月 20 日 (金) 申込期間後でも定員に空きがあれば予約は可能です。	

○無料クーポン券をお持ちのかたへ

クーポン対象のかたへは、クーポン券をお送りしています。ご利用される場合は、お申し込みの際にお伝えください。クーポンの使用期限は令和5年3月31日（金）です。

○個別検診について

浦河赤十字病院で集団検診と同じ料金で受診できます。詳しくは保健福祉課保健推進係の保健師までお問い合わせください。（TEL 36-5511）



きらく事業カレンダー

12月

事業名	月日・曜日	時 間	場 所
乳幼児健康診査	12月13日(火)	13:00～15:00	保健福祉センター
ヘルシーアップ教室	12月20日(火)	10:00～14:30	
おたっしや教室	12月21日(水)	10:00～11:00	

冬は特にご注意ください！



による食中毒

食中毒は夏だけではなくありません。ウイルスによる食中毒が冬にも多発しています！ウイルスが人から人へ感染することで感染性胃腸炎の原因にもなるため、普段から意識して予防対策しましょう。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

食 品 対 策

カキなどの二枚貝を生で食べる時は必ず生食用を選び、加熱する時は85～90℃で90秒以上十分に加熱しましょう。



衛 生 管 理

調理器具の使用後はしっかり洗浄し、定期的に煮沸消毒あるいは塩素系漂白剤に浸して殺菌しましょう。



汚 物 処 理

嘔吐物、ふん便を処理する時は、エプロン・マスク・手袋を着用し、周囲を汚染しないようにしましょう。清掃が不十分、乾燥することで空気中にウイルスが舞い、ほこりと一緒に口に入る恐れがあります。換気を十分にを行い、汚物処理はしっかり行いましょう。

手 洗 い

温水、洗剤でよく洗い、手洗いを2回以上繰り返していきましょう。タオルを共用するよりも、ペーパータオルが望ましいです。



家庭内で消毒する場合は、アルコールの他に塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）も効果的です。市販の塩素系漂白剤の濃度は各メーカーにより異なるため、詳細は厚生労働省のHPをご覧ください。

保健福祉センター

きらく

●このページに関するお問い合わせは保健福祉課へ
（TEL 36-5511）



「VR 認知症体験会」ゴーグル装着