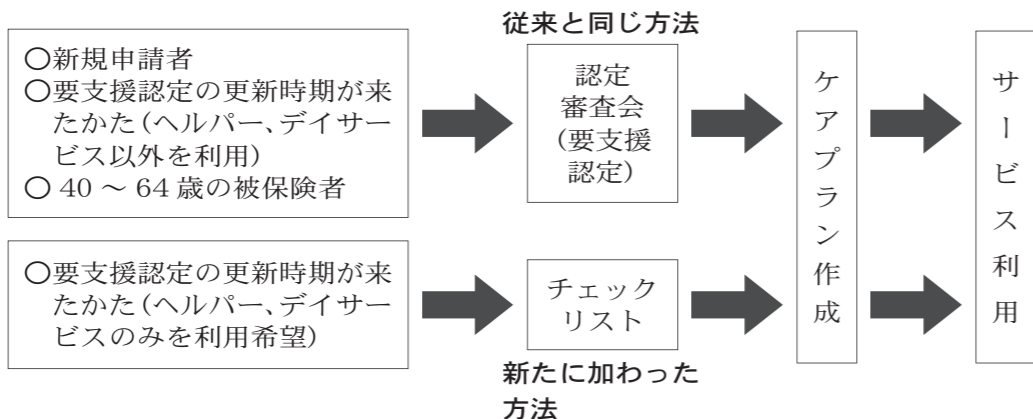


介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

介護保険制度の改正に伴い、4月から『介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)』が様似町でも開始となり、要支援1・2のかたが利用する介護予防サービスの「ホームヘルプサービス」「デイサービス」は、『訪問型サービス』『通所型サービス』という名称になります。

サービス利用の流れは以下のとおりで、要支援認定を省略して、基本チェックリストにより介護予防サービスを利用することも可能になります。

<要支援1・2相当のかたの介護予防サービス利用の流れ>



※要介護1～5のかたの認定やサービス利用の流れは変わりありません。

●問い合わせ／保健福祉課介護保険係 (TEL 36-5511)

おたっしや教室参加者募集

おたっしや教室(介護予防教室)は、介護を必要としない心身づくりをサポートする地域支援事業の一つで、具体的には日常生活や心理的活力の維持・向上を楽しみながら行います。

- ◆日程 平成29年4月～平成30年3月(月2回程度)
- ◆時間 10:00～11:30(料理教室は10:00～13:30)
- ◆会場 様似町保健福祉センター・きらく
- ◆対象者 65歳以上
- ◆内容 身体・生活機能の維持と閉じこもりを防止するため、体操やレクリエーションと、認知症の進行抑制・改善を図るために、手指・足指体操やレクリエーションなどを行います。
- ◆定員 約20人(定員になり次第締め切りとさせていただきます。)
- ◆参加料 1回100円(料理教室は300円)

◎詳しい日程等を知りたいかたや参加希望のかたは、保健福祉センター保健師までお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ／保健福祉課健康推進係 (TEL 36-5511)

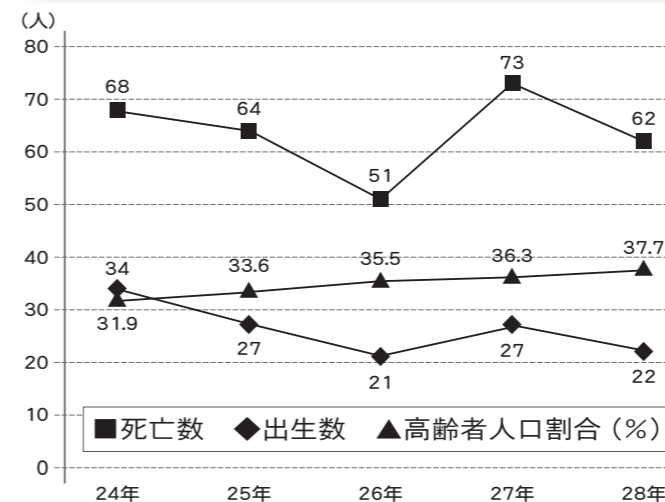
4月～5月

きらく事業カレンダー

| 事業名 | 月日・曜日 | 時間 | 場所 |
|--------------|----------|--|----------|
| BCG・四種混合 | 4月13日(木) | 13:30～15:30 | 三和医院 |
| 春季特定健診 | 4月16日(日) | 13:00/14:00/ 15:00/16:00/ 17:00 | 保健福祉センター |
| 春季特定健診・ミニドック | 4月17日(月) | 6:00/7:00/8:00/ 9:00/10:00/ 13:00(午後は特定健診のみ) | |
| 保健衛生推進委員協議会 | 4月19日(水) | 13:30～15:30 | |
| 離乳食講習会 | 4月20日(木) | 13:30～15:30 | |
| おたっしや教室 | 4月25日(火) | 10:00～11:30 | |
| おたっしや教室 | 5月9日(火) | 10:00～11:30 | |
| 二種混合予防接種 | 5月11日(木) | 15:00～15:30 | |

平成28年 様似町人口の動き

(平成28年1月1日～12月31日の集計)



死亡数62と出生数22の差は40で、人口の自然減少は続いています。また、高齢者人口割合は、増加し続けています。

| 死亡原因 | 人数 | 死亡総数に対する割合 |
|--------------|-----|------------|
| 1位 悪性新生物(がん) | 18人 | 29.0% |
| 2位 心疾患 | 14人 | 22.6% |
| 3位 気管支炎および肺炎 | 8人 | 12.9% |
| 4位 老衰 | 6人 | 9.7% |
| 5位 脳血管疾患 | 4人 | 6.5% |

悪性新生物(がん)が1位となりました。悪性新生物だけではなく、心疾患や脳血管疾患などは悪い生活習慣を放置しておくことで発症の危険が高まります。いずれも予防や早期発見が大切になります。

毎年健康診断を受けて、生活習慣を振り返りましょう。

また、高齢のかたにとって肺炎は死につながる病気です。日頃からの体力づくりや肺炎球菌ワクチンを受ける等予防を心がけましょう。

●問い合わせ／保健福祉課健康推進係 (TEL 36-5511)

◎様似町保健福祉センター◎



保健福祉課 TEL 36-5511
地域包括支援センター TEL 36-5511
社会福祉協議会 TEL 36-4505



おたっしや教室

男性料理教室のお知らせ

初心者大歓迎!皆さんと楽しく料理作りをしませんか?

切り方や調理法などは栄養士が丁寧に教えます。

近くなりましたら、回覧にてメニューも紹介します♪

日程

春期コース…6月7日(水)、
7月12日(水)

秋期コース…9月27日(水)、
10月25日(水)

時間 10:00～13:00

会場 保健福祉センター

対象 町内在住でおおむね60歳以上の男性

内容 調理実習、食事の話

参加料 1回につき300円



●問い合わせ／保健福祉課健康推進係 (TEL 36-5511)