

SAMANI

報 **さまに**

アポイ岳
ジオパークのまち

2026 **3**

◆今月の表紙◆

鬼は外!福は内!

～鬼を払って今年も健康に～

■今月の特集

▽町長と語る会「お気楽トーク」

様似町からのお知らせを配信しています!みなさんの登録をお願いします!



登録制
メール

▼スマートフォンの場合 ▼ガラケーの場合



第4回・第5回 町長と語る会「お気楽トーク」

町では、住民参加のまちづくりを目的に、町長と町民のみならずが気軽な雰囲気の中で、コミュニケーションを取ることが出来る場、町長と語る会「お気楽トーク」を実施しています。

第4回目を1月28日（水）に日高中央漁業協同組合職員・組合員11名と、第5回目を2月10日（火）にえりも漁業協同組合職員・組合員15名と開催し、漁業のいまとこれからについて考えました。

町では、町長と語る会「お気楽トーク」の開催を希望する団体・グループ（5名以上）を募集しています。詳細につきましては、企画調整課広報広聴係（TEL:36-2122）までお問い合わせください。

はじめに

町長 今回は類似町の主産業である漁業者のみなさんと「お気楽トーク」の場を持たせていただいたことに感謝を申し上げます。海の状態が変化している中で、水産業として継続し、次の世代に繋げていくためにはどうしなければならぬのか、たくさんのご意見をいただければと思います。

それぞれの漁模様

日高中央漁業協同組合

組合員 昆布は、赤潮から2年、3年と経ち、1年おきではありますが、漁獲量も増えてきて、それに合わせて値段も良くなってきていると思います。最近、陸回りさん（手伝ってくれる人たち）が少なくなってきたので、採りたくても採れないという人がたくさんいるので、そこを考えていた

だければと思います。

町長 町でも昆布拾いやいちごの収穫など一部の産業において職員の副業を許可していますが、まだまだ少ない状況です。今後も希望があれば、対応をしていきたいと思っています。

組合員 真ツブは、これからあと何年かかるのかという、不安を持っています。当初から、資源が回復するためには8年、10年かかると言われているので、国の対策が打ち切られる中で今後も町への協力をお願いできればと思っています。

町長 金銭的なものをすべてというのはなかなか難しいかと思いますが、できるかぎりのことは進めていきたいと思っています。

えりも漁業協同組合

職員 「昆布は売れないから拾うな」という時期も経験しましたが、今はその昆布の値段が高くなって組合の水揚げの底上げをしている状況。いろいろな魚種がありますが、えりも

漁協の基本となる部分は、やはり昆布だと思っています。しかし、その昆布も最近が良い・悪いの波が大きくなっていると思います。

北海道大学の昆布の先生から「漁場造成もやった方がいい」と言われているので、その事業に手をかけようと思っています。

組合員 ウニは、赤潮の時に比べると回復してきています。今年くらいには採れたらいいなと思っています。

組合員 ナマコも赤潮の時に比べたら回復していると思います。

組合員 タコは、ミズダコは良くなってきていますが、ヤナギダコはまだダメですね。

昆布の漁場造成について

町長 昆布の漁場造成についてはどうですか？

日高中央漁業協同組合

が一番いいとしてやってきているのかなと思います。

職員 協同組合の中でも採取の方法は何種類があります。10年以上前に浦河のどこかで、昆布の生産効率を上げるため、鎌や潜水士の事業を試験的にやったことがありますが、非常に効率が悪く、そのまま立ち消えになり、今の方法になっています。

職員 今の方法が一番効率がいいのではないかと思っていますが、これからどんな人が少なくなるというのであれば、採り方を考えていかなければならない時が来るかもしれません。今はまだそういう雰囲気ではないのかなと思います。



日高中央漁業協同組合

組合員 雑海藻駆除をすれば次の年は付きます。雑海藻駆除自体は毎年行われていますが、順番で場所を変えているので、毎年同じ場所が駆除されているわけではありません。漁場造成で投石したからん岩があまりよくないので、付いてはいますが採るようなものではないです。

組合員 水温が高いからか、昆布より雑草の方が先に育っている。夏になったら昆布の胞子をまいていますが、着生できていないものもあるようです。

職員 雑海藻駆除の予算が足りなくて、やれる場所がさがられている状況。道や町に補助してもらっていますが、それ以外にも予算を付けてもらえれば。

町長 検討させていただきま

えりも漁業協同組合

組合員 今現在は雑海藻駆除と自分たちで浜から石を拾ってき、あまりついていないようなところ、邪魔にならないような場所に入れていきます。実際付いている場所もあり、それがどの



くらいの量になるかはわからないけれど、少しでも水揚げできればと考えています。

組合員 今一番恐れているのは、海水温上昇の影響により水昆布

が抜けてしまうこと。製品になる前に抜けて、次の水昆布が成長した頃にまた抜けて、を繰り返している場所も何か所かあると聞いています。

職員 陸上で石に昆布を生やしてから海に入れるというのを、小規模な試験的にですが、やってみようと思っています。

昆布漁の機械化について

町長 労働の負担軽減を考えると、昆布漁の機械化というのは難しいものですか？

えりも漁業協同組合

職員 漁法を変えればできるのかもしれませんが、資源を保護することや管理することを考えて、今の漁法



陸上養殖について

町長 様似町の水産業を維持するための方策として、育てる漁業が必要だと考えています。養殖事業のノウハウを蓄積することや、様似の海の状況や環境に何が合うのかを考えるために、町では昨年から勉強会を進めていますので、現状を報告します。

産業課長 今年度3回ほど陸上養殖の勉強会を実施させていただきました。現段階で陸上養殖施設を整備するのに想定している場所は、港町にある旧ソビラ荘で、水槽に入れた海水を捨てずに、ろ過して循環させる方法を考えています。魚種については、病気に比較的強く、育ててから出荷するまでが短期間であるバナメイエビと、種苗を育てて、放流するのが漁業への好影響と考えられるバナメイエビの2つを候補として考えています。ウニの場合は昆布への影響もあるのですが、本来に放流する際は調整もしていかなければならないと考えています。完全養殖とするのが、



中間育成で放流するのかというのも決められています。来年度も続けられるのであれば、もう一度勉強会を実施・内容を検討し、令和9年度から試験養殖施設を整備していければと思っています。

日高中央漁業協同組合

組合員 昆布への影響については、放流する場所設定をすればいいのではないだろうか。今はだいたい決まっているところにだけウニの種苗をまいているけれど、どんどんまいてもらって構わない。

えりも漁業協同組合

組合員 誰が経営するのかやお金はどうやって出すのか、またエビなんかは外国の方が安く仕入れられると思いますが、どこに売るのがいいか。もう少し先の話を聞きたい。

産業課長 誰が経営するのかについては、基本的に町がやっても仕方ないので、漁業の関係団体や漁業者などに携わっていただきながら、漁業者の収入補填になればと思っていますが、その体制がまだ作り出せていません。バナメイエビは外国の方が安いということもありますし、採算が合うのかということもありますが、まずは試験

をやってみたい。様似でできるのかということをやってみたい。来年度も勉強会を続けていきたいと思っていますので、内容を精査して目的が付いた上で、試験等をスタートしたいと思っています。



施設の利用について

日高中央漁業協同組合

職員 今年度、様似支所の製氷施設が完成しますので、旧施設の跡地の利用方法について、解体してしまった方がよいのか、例えば、避難施設などに有効利用できるか、検討していただければと思います。

町長 特にあの辺りは作業して

いる漁師さんや近くに住んでいる方もいますから、避難施設としての活用ができれば、とてもいいかなと思います。施設がそのまま使えるのか、それを壊して施設を建てるのか、検討させてください。

組合員 鵜苫の港も何かに利用できないだろうか。

日高中央漁業協同組合

町長 去年、室蘭の北海道立栽培水産試験場で、鵜苫のような使っていない港の中で、ウニを養殖したらどうかという話を聞きました。全道的に使われていない第一種漁港（利用範囲を主に地元の漁業とする港）が多いので、そういうところを活用して、港の中で養殖事業をやるといような動きが出てくるようです。

組合員 私には息子はいますが、後は継がないと話しています。今の漁業が将来的にどうなるのかわからないというのがあると思います。ホタテなど単価の高いものもあります。最近魚が安い。やれる商売はあるけれど、単価が安くて採算が合わない。それがなかなかないのであれば、

後継者について

産業課長 みなさんもお答えいただいたかと思いますが、去年の6月から7月の間で後継者に関するアンケートを実施しました。回答は様似支所・冬島支所全体で43%程度です。「後継者がいますか」の問いに「いない」と回答したかたが様似地区全

てわかってもら



えたらいいですね。
町長 スクールランチに鮭をもらったり、お米は様似産のアポイ米を提供しています。魚の方も上手く流通させて、子どもたちに食べてもらえるよう考えていきたいと思っています。

えりも漁業協同組合

組合員 自身はいいないわけど、継ぎは考えたくない。漁師という仕事が好きだから、健康なうちは死ぬまでやりたいと思っています。

おわりに

町長 課題もたくさんありますが、様似町は漁業が主産業の町なので、今後もしっかりと取り組みをさせていただきます。本日は貴重なご意見をありがとうございました！

最後に記念撮影！みなさまありがとうございました！



えりも漁業協同組合 職員・組合員さま



日高中漁業協同組合 職員・組合員さま



えりも漁業協同組合

1/22

総合計画後期計画に関する答申

1月22日(木)、様似町総合振興審議会(鶴木健会長)から荒木町長へ、第9次様似町総合計画後期計画(素案)に関する答申が行われました。総合計画は、本町のまちづくりの最上位指針となる重要な計画です。鶴木会長は「社会情勢の変化への対応や豊かな自然環境等の地域資源の活用、住民と行政の協働による施策推進を」と提言。答申を受けた町長は「たれもが住みよい様似町を目指して着実に計画を推進していく」と決意を述べました。



昔遊びを楽しむ会 ～お手玉遊び～



1/25

事故のない町へ～交通安全住民大会～

1月25日(日)、中央公民館文化ホールで交通安全住民大会が開催され、令和7年の町内のブロック別無事故住民運動の結果、東大通ブロックが金賞に輝き、表彰されました。表彰式後は、幼児センター・様似小中学校・様似町女性団体連絡協議会より交通安全宣言され、交通事故の防止や法令遵守を誓いました。

大会後は、浦河警察署の長谷川聡地域・交通係長による「浦河警察署管内の交通概況について」講話が行われたほか、北海道浦河高等学校吹奏楽局による演奏会が行われました。



1/19

アポイ山麓の遊具をリフレッシュ 磯田組へ感謝状

1月19日(月)、荒木町長は「一般国道336号様似町ルランベツ法面補修工事」を請け負う(株)磯田組(磯田洋一代表取締役社長、日高町)へ感謝状を贈呈しました。

同社は、地域貢献事業としてアポイ山麓ファミリーパークの木製遊具の防腐塗装を実施。老朽化を防ぎ、安全性を高めるための作業を行っていただきました。贈呈式に出席した松橋賢一土木部長らは「遊具を利用する子どもたちが安心して楽しく遊んでくれたら嬉しいです。今後も継続して地域に貢献していきたい」と話しました。



感謝状を受け取った松橋土木部長(中)と小野浩史工事課長(左)

1/30

おいしいごはんができました

1月30日(金)、様似小学校の5年生が昨年春から秋にかけて、田植え・稲刈り・脱穀・粳摺りを実際に体験し、収穫したお米を使って収穫祭が行われました。

収穫祭には、お米作りでお世話になった小田誠一さんを招き、児童が調理したごはんとお味噌汁、様似町で養豚をされている西川雄喜さんより提供されたフランクフルトがふるまわれ、にぎやかな昼食となりました。

収穫祭の終わりには、児童からのお礼状が小田さんに手渡され、感謝の気持ちを伝えました。



1/19

風倒木処理に尽力 岡田共立興産へ感謝状

1月19日(月)、荒木町長は「令和7年度日高山脈襟裳十勝国立公園アポイ岳野営場園地改修工事」を請け負う岡田共立興産(山本玄記代表取締役社長)へ感謝状を贈呈しました。同社は地域貢献事業として、昨年12月の暴風によりアポイ山麓ファミリーパーク内で発生した風倒木約30本の処理作業を実施。

贈呈式で山本代表らは「現場周辺でも多くの木が倒れており、町のために貢献したいと考えました。今後も協力できることがあれば力になりたい」と話しました。



感謝状を受け取った山本玄記社長(中)と真壁健工事部長(左)

2/4

「アポイの華」14年ぶり全道大会へ

2月4日(水)、中央公民館で「第29回北海道子どもかるた大会」に出場する「アポイの華」の壮行会が行われました。

同チームは昨年12月の日高地区大会小学生の部で見事に優勝。町単独チームとしては14年ぶりとなる全道大会への切符を手にした選手たち。壮行会で、キャプテンの川上ゴブナサン椿姫さんが「全力でプレーし全力で楽しんできます」と力強く決意を表明。秋山教育長からは「周りで支えてくれるかたがたへの感謝を忘れず、全力で挑んで、楽しんできてほしい」と熱いエールが送られました。



「アポイの華」の古川渚紗さん・長田伊織さん・川上ゴブナサン椿姫さん(様小4年生)・家政宣幸監督

防災看板設置やゴール修理 池田建設へ感謝状

1月19日(月)、荒木町長は「塩釜地区緊急総合治山工事」を請け負う池田建設(株)(池田厚志代表取締役社長)へ感謝状を贈呈しました。同社は、地域貢献事業として町道様似公園線沿い(様似共同墓地付近)への「津波避難時における交通渋滞防止」を呼びかける看板の設置に加え、スポーツセンターにあるミニバスケットゴールの溶接修理を実施。贈呈式に出席した池田尚人会長は「社会貢献として、今後も地域のためにできる限りの支援を続けていきたい」と話しました。



1/19

ほほえみ★マイルストーン

01 02 03



2月に1歳・2歳・3歳になられたお子さんを紹介しています。(承諾をいただけたかたのみ)



杉本 舷晟ちゃん(1歳)



矢本 倅己ちゃん(3歳)

写真の提供について、ご協力いただきありがとうございました！

Vol.1 マイナンバーカードについて知ろう！

1 マイナンバーカードを作りたいとき



申請方法は2種類あります！

① 郵便で申請

持ち物:証明写真(直近6ヶ月以内に撮影したもの)
流れ:窓口で記入方法を説明します。記入後、ポストに投函すれば完了！

② QRコードで申請

持ち物:なし
流れ:申請書の右下にあるQRコードを読み取り、画面の指示に従って入力してください。



「申請書が手元に無い！」というかたは…

役場庁舎に入るとすぐ左側の「税務町民課」窓口へお越しください。その場で再発行いたします。

2 マイナンバーカードを受け取る

申請から約1ヶ月後、住民登録のある住所地にハガキが届きます。ハガキが届いたら、役場へお越しください。



受取場所:役場1階「税務町民課」窓口

持ち物:

- 届いたハガキ
 - 身分証明書「顔写真付き1点 or 顔写真なし2点」
 - 古いマイナンバーカード
- ⇒お持ちのかたのみ。新しいカードと交換になります。

代理人での受け取りもOK！

必要なもの:代理人の身分証明書
暗証番号:カード発行時に暗証番号を設定します。あらかじめ申請者本人に確認しておいてください(ハガキに記入欄があります)。

●マイナンバーカードのお問い合わせは税務町民課戸籍係 (TEL 36-2112) まで

アポイ岳ジオパークガイド勉強会の一般参加者募集

地球を学ぶ～北大生のフィールド体験～
様似町の自然・観光・産業について感想・提言をお聞きして、交流しましょう♪



毎年、様似町で地質巡検を行っている北海道大学の地球科学サークルGROUNDに所属する学生とOBから、その取り組みについての発表をいただき、交流を行います。お気軽にご参加ください。



日程 3月22日(日) 13:00-15:00

場所 中央公民館2階小ホール

申込 3月18日(水)までに
商工観光課(TEL 36-2120)へ

共催 アポイ岳ジオパークガイドの会
様似町アポイ岳ジオパーク推進協議会

発表題目

- ・様似町でのフィールド体験の報告(全員)
- ・「火星衛星探査前夜:私たちはなぜ火星の衛星へ向かうのか」(松岡亮氏)
- ・「GROUNDの紹介」、「南極氷床」(岡来生都氏)



サークルの紹介

地球科学サークルGROUNDは「地球・宇宙の深い理解と一般への普及」を目指すべく2009年に北海道大学に結成されたサークルです。地質、気象、惑星など、地球と宇宙の様々な対象に興味を持つ学生が所属しています。具体的な活動内容は、北海道を中心としたフィールドワーク、イベントの地学実験への出展、メンバーでの学習会などで、毎年夏には、恒例行事として様似町で合宿をしています。



●申込・問い合わせ/商工観光課(TEL 36-2120)

アポイ岳ジオパーク トピック&ニュース ジオトピ

Mt. Apoi Geopark Topics & News

アポイドリームプロジェクトの鉢植え

アポイ岳の高山植物の再生を目指すアポイドリームプロジェクト。アポイ岳ファンクラブの協力により、様似中学校の総合的な学習として取り組んでいます。12月にキキョウとエゾコウゾリナの種子を濡らしたキッチンペーパーで包み、冷蔵保管する冷湿処理作業を行いました。今回の1月19日(月)は、この種子をプランターに植えました。この種子は冬の間、育苗の実験も兼ねて様似中学校の温度に差のある2つの部屋に置き、水をやりながら育て、育てた苗は6月にアポイ岳五合目再生試験地に移植する予定です。



暮らしの情報

information

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなる場合があります。10年を目安に交換しましょう。
未設置のご家庭は設置の検討をお願いします。

【設置時期を調べるには】

火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」又は本体に記載されている「製造年」を確認してください。
【定期的に作動確認し、音を聞きましょう】
ボタンを押すか、ひもを引いて警報音を確認しましょう。
※もう一度ボタンを押すか、ひもを引くと警報音は止まります。

総務課	36-2111
企画調整課	36-2122
税務町民課	36-2112・2114
産業課	36-2113
建設水道課	(建設担当) 36-2115 (水道担当) 36-2116
出納室	36-2117
商工観光課	36-2119
議会事務局	36-2141

●問い合わせ先
日高東部消防組合様似支署
(TEL 36-2028)



自動車種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- 住所が変わったとき(変更登録)
 - 自動車を売ったとき(移転登録)
 - 自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)
- 令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

●問い合わせ先
札幌道税事務所
自動車税部 (TEL 011-746-1190)

確定申告書は、自分で作成してお早めに!

令和7年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書並びに贈与税の申告書の提出期限は3月16日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告書の提出期限は3月31日(火)です。

確定申告会場は大変混雑しますので、自宅等から申告書等の作成・提出をお願いします。
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自宅等でスマホやパソコンなどから申告書等を作成し、e-Taxで提出することができます。

令和8年4月1日からの路線バスダイヤ改正について(静内～浦河・様似・えりも方面)

令和8年4月1日より、静内～えりも方面の路線バスでダイヤ改正が実施されます。

改正後の時刻などは、3月中旬に各バス事業者のホームページ等で公表されますので、そちらをご確認ください。



＜お問い合わせ先＞

■道南バス株式会社 静内営業所

TEL 0146-42-1231

ホームページ <https://www.donanbus.co.jp/>



道南バス(株)ホームページ

■ジェイ・アール北海道バス株式会社 様似営業所

TEL 0146-36-3432

ホームページ <https://www.jrhokkaidobus.com/>



ジェイ・アール北海道バス(株)ホームページ

是非ご利用ください。

●問い合わせ先
浦河税務署
(TEL 0146-22-4131)

年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が届いたかたへ

基礎年金を受給しているかたで、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができるかたへ、年金生活者支援給付金請求書(はがき型)を昨年9月から順次送付しています。年金生活者支援給付金を受け取るためには、請求手続きが必要です。
年金生活者支援給付金請求書(はがき型)が入った緑の封筒がお手元に届いたかたは、電子申請または郵送により提出してください。



詳細はこちら↑

●問い合わせ先
税務町民課
年金係 (TEL 36-2112)

自動車免許更新時講習日程(3月)

会場	区分	3月
様似町中央公民館	優良	11日(水)
	一般	11日(水)
基幹集落センター(浦河町)	優良	
	違反初回	
浦河自動車学校	一般	25日(水)
えりも町福祉センター	優良	19日(木)
	違反	19日(木)
	初回	19日(木)

《講習時間》

優良…午後1時～午後1時30分【30分間】
一般…午後2時～午後3時【1時間】
違反…午後2時～午後4時【2時間】
初回…午後2時～午後4時【2時間】

事前に警察署で手続きをしないと講習を受けられません

●問い合わせ先
浦河警察署 (TEL 0146-22-0110)

浦河警察署からのお知らせ

北海道警察官募集中!



- ★採用予定人数 男性A区分140名・B区分40名
女性A区分50名・B区分20名
- ★受付期間 3月1日(日)～4月10日(金)17時まで
- ★一次試験 4月26日(日) 新ひだか町で受験可能!!

どんな仕事内容?福利厚生は?などなどホームページで紹介しています。詳しくはQRコードを読み取るか「北海道警察 採用」で検索!

未来の北海道を守るのはあなたです!その他採用に関する問合せは浦河警察署(0146-22-0110)まで、お待ちしております!!

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の労災補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づき各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づき特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などで亡くなられたかたが過去に石綿業務に従事していた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性があります。最寄りの労働基準監督署又は都道府県労働局にご相談ください。

財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

- 受験資格
 - ・平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれのもの
 - ・平成17年4月2日以降生まれのもの、大学等を卒業または卒業見込のもの

- インターネット申込受付期間
 - 2月19日(木)～3月23日(月)
 - (受信有効)

- 第1次試験日
 - 5月24日(日)

申込・詳細は人事院ホームページをご確認ください



●問い合わせ先
財務省北海道財務局人事課人事係 (TEL 011-709-2311)



●問い合わせ先
北海道労働局労働基準部労災補償課 (TEL 011-709-2311)

自衛官募集

札幌地本アイドルモコ

自衛隊札幌地方協力本部 静内分駐所
(TEL)0146-44-2855

人権・行政合同相談

【日時】 3/18 (水)
13:00 ~ 15:00
【場所】 役場 1階 町民相談室

ひだか弁護士相談センター

◆**様似相談所開設日程**
【日時】 3/10 (火)・4/14 (火)
13:30 ~ 16:00
【場所】 役場 1階 小会議室

相談は無料。電話予約が必要です。
(Tel 0146-42-8373 平日 10:00 ~ 16:00)
申し込みされたかたは、相談時間までに役場1階町民相談室へお越しください。

◆近隣の相談所開設日程

○**えりも相談所** (13:30 ~ 16:00)

【日程】 3/17・4/21

【場所】 えりも町役場

○**浦河相談所** (13:30 ~ 16:00)

【日程】 4/7

【場所】 浦河町役場

○**静内相談所** (13:00 ~ 15:00)

【日程】

3月 9・11・16・18・23・25・30

4月 1・6・8・13・15・20・22・27

【場所】 新ひだか町静内吉野町2丁目

ひだか弁護士相談センター

●**申し込み・問い合わせ /**

札幌弁護士会ひだか弁護士相談センター
(TEL 0146-42-8373 平日 10:00 ~ 16:00)

事業承継個別相談会

【日時】 3/25 (水)

① 9:30 ~ 10:30 ② 10:45 ~ 11:45

【場所】 様似町商工会 会議室

【申込】 様似町商工会 (TEL 36-2416)

【締切】 3/19 (木) まで

定期的に点検しよう

10年経ったら交換しましょう

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

地域おこし協力隊便り No.24

令和7年12月1日着任
観光振興分野



12月に地域おこし協力隊として着任し約3カ月経過しました。観光案内所で勤務していることが多く、観光案内所で置いている商品を少しずつSNS (Instagram、Facebook) でご紹介しております。お米、昆布だし、お魚、お肉等ちょっとした定食が出来てしまうくらいの品揃えです！バターサンドや夏はソフトクリームもあるのでデザートまで提供出来ちゃいます。町内のかたで利用されたことがないというかたもまだまだいらっしゃると思うので、ぜひお気軽にお立ち寄りください！

様似町史を読んで

クイズに挑戦しよう！⑧

Q 問題

かつて苫小牧駅と様似駅を結んでいたJR日高本線は145.6kmの鉄道路線でした。昭和初期に苫小牧軽便鉄道と日高拓殖鉄道の2つの軽便鉄道を国有化して「日高線」として開業されました。この路線が様似駅まで延長されたのは昭和何年のことだったでしょうか？

ヒント

様似の鉄道の歴史については、第9篇「交通と情報通信」(750ページ〜)に掲載されています。第9篇では日高本線の開業から廃止のほか、道路や橋、トンネルの情報や変遷についてや情報通信についての記述があります。町史をお持ちでないかたは図書館をご覧ください。

正解は次号で！

※1月号の回答

正解は「おおぞら」でした。おおぞら保育園の完成から2年後の平成8年4月に、同園の隣にあすなろ幼稚園が開園。当時、幼保を一元化した施設と運営方法は全国的にも先駆的な試みとして注目を浴びました。

引越しの際は、住民票の住所変更を忘れずにしましょう

3月から4月にかけては、進学や就職、転勤に伴う引っ越しが多い時期です。住所を移すかたは、忘れずに住民票の住所変更の届出を行ってください。

転出する(様似町から町外へ引越すとき)

役場で手続きする場合

引っ越し前に役場で転出届を提出して、転出証明書を受け取ってください。



オンライン手続きする場合(来庁不要)

スマホ等からマイナポータルアプリを通じてオンラインで転出届を提出できます。オンライン届出後は役場で転出処理を行いますが、処理が完了するまでは数日間お時間を要する場合がありますので、スケジュールに余裕をもって手続きをしてください(オンライン届出の場合、転出証明書は交付されません)。

転入する(様似町に引越してきたとき)

転入後、14日以内に転出証明書を添えて役場で転入届を提出してください。オンラインで転出届を提出しているかたは、マイナポータルで転出元市区町村の申請処理状況が「完了」となっていることをご確認のうえ、役場へお越しください。

●問い合わせ/税務町民課 戸籍係 (Tel 36-2112)

転居する(様似町内で引越したとき)

引越し後、14日以内に転居届を提出してください。

各手続きで必要なもの

本人確認書類
マイナンバーカード(全員分)と暗証番号

手続き場所

役場 1階 税務町民課戸籍係の窓口

様似郵便局でマイナンバーカードの電子証明関連事務の手続きができます

■取扱郵便局・受付時間

様似郵便局(住所:様似町錦町6番地の6) 午前9時から午後5時まで(土・日・祝日を除く)

■郵便局の窓口で手続きできるもの

①電子証明の発行・更新

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書は、カード発行日から5回目の誕生日を有効期限として、更新手続きが必要となります。更新手続きは有効期限の3か月前から可能です。更新の対象となるかたには事前に国から水色の封筒で「有効期限通知書」が送付されますので、ご確認ください。

■手続きできるかた

様似町に住民票があるかた

■手続きに必要なもの

本人のマイナンバーカード(電子証明書の手続きには暗証番号の入力も必要になります)

②暗証番号の初期化(設定している暗証番号がわからなくなった場合)

○署名用電子証明書暗証番号(6~16桁の英数字)
○利用者証明用電子証明書暗証番号、住民基本台帳用暗証番号、券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)

○本人と一緒に法定代理人が同行する場合には以下の書類も必要となります

・法定代理人の顔写真付き本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
・代理権を称する書類

※同一世帯の親権者は不要です(戸籍謄本、登記事項証明書等)

注意 事項

・郵便局では**本人申請のみ**の手続きができます(15歳未満のかたと成年被後見人のかたは本人と一緒に法定代理人や親権者の同行が必要です)
・任意代理人による手続きは郵便局ではできませんので、税務町民課戸籍係の窓口までお越しください

●問い合わせ/税務町民課 戸籍係 (Tel 36-2112)

図書館だより

◎3月の特集コーナー◎

「この本の最初の読者になりませんか？」

今月の入口特集では、2025年に図書館で購入した本・寄贈でいただいた本の中から、実はまだ一度も貸出にならなかった本や雑誌を集めました。新刊コーナーでなかなか目立って貸出の機会に恵まれませんでしたが、実はいい本がいっぱいです！ぜひ作品の最初の読者になってみませんか？大人向けの小説や、趣味に関する本、絵本まで、計120冊が並んでいます。ぜひ手に取って、ご覧ください。

「メディア化作品コーナー」のご紹介

これまで不定期で特集していました、話題のメディア化作品コーナーが常設になりました。2025年話題になった映画「国宝」、ドラマ「ロイヤルファミリー」から、2026年公開予定の話題のドラマ、映画、アニメまでたくさんの種類の原作が集められています。映画ポスターも展示していますので、どうぞご覧になってください。

新しい雑誌「北海道じゃらん」 「日経エンタテインメント！」 貸出開始のお知らせ

図書館で雑誌を借りられることはご存知ですか？

現在図書館では、計27誌の雑誌をご用意しています。通常の本と同じでお一人様何冊でも、2週間借りられます。スポーツ、料理、暮らし、健康などなど…ぜひご利用ください。

※著作権保護のため、最新号は借りることができません。



【3月の図書館のお休み】

2日(月)・9日(月)・16日(月)
23日(月)・30日(月)・31日(火)
※20日(金・祝)は開館日です

本の 出張貸出

- 子育てサロン
3月4日(水) 10:30～11:30
- 西町生活館
3月11日(水) 15:00～15:30

3月の●幼児センター・★子育てサロン・■図書館の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★子育てサロン	●ひなまつり会 ★子育てサロン	★子育てサロン (おはなし会)			
8	9	10	11	12	13	14
	★子育てサロン	●リトミック教室 ★子育てサロン	●あわかれ会 ★子育てサロン	●避難訓練		
15	16	17	18	19	20 春分の日	21
	★子育てサロン	●リトミック教室 ★子育てサロン	★子育てサロン			
22	23	24	25	26	27	28
	★子育てサロン		●第16回卒園式	●春休み(3/31まで)		
29	30	31	子育てサロン(幼児センターぱんだ組)問合せ/子育て支援係(TEL:36-5521)			
		■月末図書館整理休館日	●おはなし会 3月4日(水) 10:30～11:30 図書館司書さんと絵本を楽しみましょう。本の貸し出しもあります。			

令和7年度全国体力・ 運動能力、運動習慣等 調査の結果

令和7年4月から7月までに実施し、小学校5年生の児童および中学校2年生の生徒を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果と、その概評について次のとおり公表します。(全国・全道の数値は令和7年12月22日に公表されました。)

小学校 注：全国比の数値の△は下回っていることを表し、50m走の比較は数字が小さいほど良いことを表します

5年男子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m
全国平均	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06
全道平均	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85
様似平均	14.82	20.00	31.82	50.91	52.64	9.95	151.18	21.55
全国差	△1.14	0.54	△2.06	10.02	4.70	△0.49	0.25	0.49

5年女子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ソフトボール 投げ m
全国平均	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11
全道平均	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04
様似平均	15.00	17.25	40.38	46.75	43.75	9.80	162.75	19.63
全国差	△0.61	△1.11	2.23	8.05	6.90	△0.03	20.41	6.52

中学校 注：全国比の数値の△は下回っていることを表し、50m走の比較は数字が小さいほど良いことを表します

2年男子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m
全国平均	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74
全道平均	29.63	25.61	43.58	50.36	75.24	8.17	195.81	20.57
様似平均	29.11	20.89	42.25	48.11	85.57	8.37	173.44	19.25
全国差	0.16	△5.20	△2.87	△3.53	6.75	△0.37	△24.07	△1.49

2年女子	握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 回	20mシャトル ラン 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ハンドボール 投げ m
全国平均	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43
全道平均	23.17	20.85	45.62	44.40	46.84	9.16	162.75	12.34
様似平均	24.18	22.55	49.36	46.00	65.91	8.71	171.82	13.09
全国差	1.03	0.85	2.37	0.26	15.31	0.26	5.38	0.66

概評

小学校では、体育の授業で敏捷性や持久力を高める準備運動や縄跳び運動を取り入れている効果が表れてきており、男女ともに5種目で全国を上回る結果となりました。児童質問において、「朝食は毎日食べている」と回答した児童は男女ともに全国より下回っています。中学校では、保健体育の授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組やマラソン大会等の持久走の取組を積極的に取り入れており、男子は今回の調査にはあまり効果が表れていませんが、女子は全種目で全国を上回りました。生徒質問において、「朝食は毎日食べている」と回答した生徒は、男子が全国より上回りましたが女子は下回っています。「体育の授業が楽しい、やや楽しい」「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好き、やや好き」と回答した率は小学校男子が全国をやや下回りましたが、小学校女子及び中学校は男女ともに全国を上回りました。一方で、土日に運動をする習慣が少ないことやゲーム機やスマートフォンなどの画面を見ている時間が長いことで運動量自体の低下や、朝食を食べていないことでスタミナや集中力の低下も懸念されます。

高齢者帯状疱疹ワクチン接種について

65歳以上のかた（昭和37年4月1日以前に生まれたかた）を対象に、帯状疱疹ワクチン接種費用の一部又は全部を次のとおり助成します。

■帯状疱疹の特徴

- ・水ぼうそうに初めて感染した後、生涯にわたってウイルスが神経に潜伏します。
- ・加齢や疲労などにより免疫力が低下すると、潜伏したウイルスが再活性化して、ウイルスが感染した箇所の神経に痛みや皮膚に水疱などの症状が現れます。
- ・合併症には神経痛が数か月から数年続く「帯状疱疹後神経痛」があります。



■帯状疱疹ワクチンの種別ごとの助成額

	不活化ワクチン（2回接種）	生ワクチン（1回接種）
・65歳以上のかた （接種年度内に65歳に到達するかたを含む） ・または60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有するかた	1回 10,000円助成 (2回で20,000円助成)	4,320円助成
生活保護世帯・町民税非課税世帯のかた	全額助成	
接種費用（参考：三和医院）	20,000円×2回	8,640円×1回
抗体の持続期間	10年以上持続	5年程度

■医療機関（事前予約が必要）

医療機関名及び電話番号	受付日時
三和医院 (TEL 36-3101)	月火水 8:30～11:00 / 13:30～16:00
浦河赤十字病院 (TEL 0146-22-5111)	予約時に確認してください
藤井内科医院 (TEL 0146-22-6202)	
勤医協浦河診療所 (TEL 0146-22-2501)	
浦河エマオ診療所 (TEL 0146-26-7430)	

※生活保護・非課税世帯のかた（全額助成）：医療機関での支払い後、領収書と口座番号のわかるものを持参し、様似町保健福祉センターで申請してください。
 ※再接種のかた：過去に接種済みでも、医師が必要と判断した場合は対象となります。

産婦人科医にスマホで無料相談ができます！

「産婦人科オンライン」は、スマホで産婦人科医や助産師に無料で相談できるサービスです。

こんな時に：「病院に行くほどではないかも」「忙しくて受診できない」
 こんなお悩みに：生理痛、妊活、産後の不調など

■利用方法（会員登録）

- 1 LINE 友だち追加：右のQRコードから
- 2 会員登録：トーク画面に届くリンクから登録へ
- 3 完了：登録時に「合言葉」を入力

合言葉は同封のチラシ（お父さん向けチラシ）に掲載していますので、合わせてご覧ください。

たとえばこんな時に

「毎月の生理痛、ガマンするしかない？」
 「不妊治療、次のステップに進むべき？」
 「つわりで食べられないけど、赤ちゃんに影響は？」
 「産後のイライラや更年期の症状が辛い」
 婦人科全般の悩みに、専門家が丁寧にお答えします。



●問い合わせ／保健福祉課（TEL 36-5511）

3月

きらく事業カレンダー

事業名	月日・曜日	時間	場所
アポイ山荘 健康相談 通いの場	3月 2日（月）	11:00～11:45 13:30～15:00	アポイ山荘
健康づくり料理教室 通いの場	3月 3日（火） 3月 9日（月）	10:00～12:30 13:30～15:00	保健福祉センター
ヘルシーアップ教室（料理教室） ヘルシーアップ教室（運動教室） 通いの場	3月 10日（火）	10:00～12:00 13:30～15:00 13:30～15:00	
障がい者相談支援事業「ういず」巡回相談	3月 16日（月）	13:30～15:30	
ヘルシーアップ教室	3月 17日（火）	13:15～15:00	
むし歯予防教室 通いの場	3月 19日（木） 3月 23日（月）	14:00～16:00 13:30～15:00	

保健福祉センター

きらく

●このページに関するお問い合わせは保健福祉課へ（TEL 36-5511）



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

母子手帳アプリ
さまにこ
 by 母子モ



様似町医療技術者及び保健師等 修学・就業資金についてのお知らせ

■修学・就業資金の無利子貸付を行っています

町では、地域の医療と福祉の向上を図るため、医療・福祉・介護関係の分野で養成施設に在学又は進学を希望されているかたで、様似町の医療機関及び福祉施設に医師・看護師・保健師・介護福祉士等として就業する意思を有するかたに、無利子の修学資金の貸付を行っています。



■返還の免除について

養成施設を卒業後、町内で就業した場合は、返還が猶予され、就業した年数に応じて返還が免除されます（1年につき5分の1を免除し、5年間の就業で全額免除）。

■貸付金の返還について

養成施設を退学・卒業後、引き続き医療関係機関及び福祉施設に勤務しなかったときなど、貸付の目的を達成する見込みがなくなったときには、貸付した金額を返還していただきます（分割返納可、返済期間については要相談）。

■貸付の金額と期間

■ 修学資金	
医師の養成施設に在学、又は進学を希望するかた	20万円以内／月
保健師・看護師・介護福祉士等の養成施設に在学、又は進学を希望するかた	5万円以内／月
■ 就業資金（他町から様似町に転入するかた）	
医師・歯科医師	貸付決定後 一度 240万円以内
その他の医療関係及び福祉・介護関係職員	貸付決定後 一度 60万円以内

※町内での就業を保障するものではありません。
 ※在学している養成施設の正規の修学期間のうち、貸付が決定された月から卒業するまでが、貸付期間となります。

●申請・資料請求・問い合わせ／保健福祉課保健推進係（TEL 36-5511）

人のうごき

令和8年1月末現在。()内は前月比

■人口	3,668	(- 12)
男	1,758	(- 8)
女	1,910	(- 4)
■世帯数	1,995	(- 11)

■お悔やみ申し上げます

岩 淵 靖 さん	81	大通1
遠 藤 敏 子 さん	94	錦 町
三 角 美代勝 さん	80	西 町

※出生・結婚・死亡について広報掲載を希望しないかたは、届け出のときに税務町民課戸籍係に申し出てください。

戸籍の窓

1月届出分

今月の赤ちゃん



いとほ
鷺木愛巴ちゃん

生年月日 8.1.26
世帯主 義人
住 所 栄町

北リアスの砂浜に魅せられて



No.281

自然の恵みに感謝して、
笑顔の餅つき



お米からお餅へ、おいしくなれ!

たんぽ体験事業第5回目の「餅つき」を2月13日に野田小学校で行いました。小学校5年生31人は、自然の恵みや食に関わる人々への理解を深めるため、1年を通して田植え、収穫、脱穀、しめ縄づくりを学びました。当日は、周囲の児童からも「ヨイショ!ヨイショ!」と元気な掛け声が飛び交い、クラス全員で餅つきを楽しんでいました。餅つきを終えた児童は「お米が餅に変わっていくのがすごかった。色々な作業が必要なのが分かった。食べるのが楽しい」と笑顔で話していました。

あとがき

▼好きな季節は春です。暑すぎもせず、寒すぎもせず過ごしやすいところ、雪が溶け、木や花が芽吹き、生命力を感じられるのがいいですね。様似町でも晴れた日には、日差しの暖かさを感じることも増え、心地の良い季節となってきました。そして、新しいことを始めたくなるのも春の魔力でしょうか。突発的に字が上手になりたい!と思ひ、ボールペン字講座を始めました。夏が来るまで続けられることを祈ります。【関矢】



広報 さまに

2026 3 月号 No.889

【発行日】令和8年3月6日

【発行】様似町

【編集】企画調整課広報広聴係

〒058-8501 北海道様似郡様似町大通1丁目21番地

電 話 0146-36-2111 (代表)

F A X 0146-36-2662

フリーダイヤル 0120-892-898

防災無線 0146-36-2555

ホームページ <http://www.samani.jp/>

Eメール samani.chou@samani.jp

あとがき

▼私事ですが今年には本厄ということで、厄払いに行ってきました。清々しい気持ちで帰宅したところ、なんと申込書の年齢を「満年齢」で書いていたため、年齢が一年ずれていたことが発覚しました。とはいえ、神様の御利益には変わりないと思ひ、気にしないことにしました。3月は年度末、みなさんもうっかりしないようお気をつけください。【早坂】



▶次回、2026年4月号 (No.890) は、4月3日 (金) に発行予定

▶広報に掲載している写真をご希望のかたは、広報広聴係 (TEL 36-2122) までご連絡ください。