

広報

さまに

～お知らせ版～

令和7年8月22日発行

総務課 TEL 36-2111

企画調整課 TEL 36-2122

税務町民課

(町民担当) TEL 36-2112

(税務担当) TEL 36-2114

保健福祉課 TEL 36-5511

産業課 TEL 36-2113

商工観光課 TEL 36-2119

建設水道課

(建設担当) TEL 36-2115

(水道担当) TEL 36-2116

出納室 TEL 36-2117

議会事務局 TEL 36-2141

教育委員会 TEL 36-2521

交通安全

かわら版

高齢者のかたがたは 安全運転の励行に努めましょう！

近年、高齢ドライバーによる交通事故が大きな社会問題の一つになっています。2017年施行の改正道路交通法では、認知症による交通事故防止を目的に高齢ドライバーの認知機能検査などの対策が強化されました。

また、運転に自信がなくなったドライバー等に対しては、運転免許証を「自主返納」する制度も用意されています。

なによりも重要なのは、高齢ドライバー各人が自身の認知・判断能力や運動能力などの低下を自覚して無理をしない運転行動を心がけることです。

例えば、「周囲が見づらい雨天や夜間の運転は控える」「注意散漫にならないように運転中はラジオを聞かない」など、事故につながる危険性を極力減らしていく運転を心がけましょう。

無理のない
運転を！



●問い合わせ／税務町民課生活環境係（TEL 36-2112）

ヒグマの最新出没情報をお知らせします

町内でヒグマが出没している可能性があります。山林に入る時は、ラジオや笛、クマ鈴などの音を出して人がいることをヒグマに知らせ、ゴミは捨てずに必ず持ち帰りましょう。また、生ゴミのにおいは鼻のいいヒグマにとって食べ物があると思わせてしまうので、必ず指定日の朝にゴミを出すようにして、ヒグマを人里に近づけないようにしましょう。

日時	出没場所	目撃有無	目撃頭数
7月1日 17:24	平字415番地付近	有	1
7月17日 17:50	道道233新富様似停車場線付近	有	1

●問い合わせ／産業課林務係（TEL 36-2113）

ドキュメンタリー映画

ぼけますから、 よろしくお願いします。

世界アルツハイマー月間
特別上映会

カトウを向けて初めて気づいた。
両親がお互いを思い合っているということ。

母、87歳、認知症。
父、95歳、初めての家事。

広島県呉市。この街で生まれ育った「私」(監督・信友直子)は、ドキュメンタリー制作に携わるテレビディレクター。18歳で大学進学のために上京して以来、40年近く東京暮らしを続けている。結婚もせず仕事に没頭するひとり娘を、両親は遠くから静かに見守っている。

そんな「私」に45歳の時、乳がんが見つかる。めめめそしてばかりの娘を、ユーモアたっぷりの愛情で支える母。母の助けで人生最大の危機を乗り越えた「私」は、父と母の記録を撮り始める。だが、ファイナnderを通し、「私」は少しずつ母の変化に気づき始めた…

病気に直面し苦悩する母。95歳で初めてリンゴの皮をむく父。仕事を捨て実家に

帰る決心がつかず揺れる「私」に父は言う。「(介護は)わしがやる。あんたはあんたの仕事をせい」。そして「私」は、両親の記録を撮ることが自分の使命だと思い始め—

大反響のテレビドキュメンタリー、
待望の映画化。

娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。2016年9月にフジテレビ/関西テレビ「Mr.サンデー」で2週にわたり特集され、大反響を呼んだ。その後、継続取材を行い、2017年10月にBSフジで放送されると、視聴者から再放送の希望が殺到。本作は、その番組をもとに、追加取材と再編集を行った完全版である。娘として手をさしのべつつも、制作者としてのまなざしを愛する両親にまっすぐに向けた意欲作。



港町呉は坂の多い町でもあります。
買い物するにも一苦労。結婚以来、
父と母はずっとここで暮らしてきました。

ひとり娘
ドキュメンタリー監督
信友直子



1961年広島県呉市生まれ。東京大学卒業。
在京キー局で数多くのドキュメンタリー番組を
手掛ける。放送文化基金賞奨励賞、ニューヨー
クフェスティバル銀賞、ギャラクシー賞奨励
賞など受賞多数。



©「ぼけますから、よろしくお願いします。」製作・配給委員会 株式会社 ネットゲン

日 時 9月20日(土) 13:30~15:30 (受付 13:00~)

場 所 町立様似図書館 視聴覚ホール 定 員 100名

お申込み 保健福祉課 包括支援係 (保健福祉センターきらく内)

電 話 36-5511 参加無料

※お申込み締め切り：令和7年9月19日(金)までとなっております。

※定員に達し次第、募集を締め切ります。

通いの場 スケジュール

参加者募集中！



曜日(毎週)	月曜日	水曜日	金曜日
場所	保健福祉センター (きらく)	緑町生活館 漁村センター 大通公住会館※月2回程度	西町生活館
時間	13:30~15:00		
対象	どなたでも！ご友人同士やご夫婦での参加もOK！		
料金	無料		
内容	いきいき・かみかみ100歳体操、様似よいとこ体操、ふまねっと 等		

いきいき・かみかみ 100歳体操



筋力やお口の機能を高めるために、椅子に座ってゆっくり行う簡単な体操です。

いきいき100歳体操は、調節可能な重りを手首や足首につけ、筋力運動を行います。

かみかみ100歳体操では、口・舌のストレッチや発声を行い、更に様似町では同時に骨盤底筋体操も実施しています。

様似よいとこ体操

様似よいとこ体操 ~実践編~



【URL】 https://youtu.be/htr3WtspJ_g

令和2年に作成した様似町独自の介護予防健康歌体操です。

「様似観光音頭」の踊りを元にしており、子どもから大人まで覚えやすい振り付けになっています。たった3分で全身運動ができ、**ダイエット**にも効果的！

上記のQRコードから体操の動画を見ることができますので、ぜひご自宅での体操もどうぞ♪

ふまねっと



50センチ四方のマス目で作られた大きな網を床に敷いて、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

ステップを間違えないように考えながら歩くことで、歩行機能のみでなく**認知機能面にも効果が期待**できます。

みんなで笑い合いながら楽しく取り組んでいます！

参加ポイント制度

通いの場に1回参加→1ポイント贈呈
20ポイントたまると…記念品をプレゼント🎁
記念品の詳細はもらってからの楽しみ！

お問い合わせ

様似町保健福祉センター きらく
(保健福祉課 保健推進係)
☎36-5511 または きらく窓口まで！

9月カン×カン講座

秋を楽しむ“しかけ箱”づくり



ひもを引くと中から工作があらわれるしかけ箱工作です。どこを引けば開くか…ちょっとした頭の運動にも。大人から子どもまで、どなたでもお気軽にお申込ください。

日時：9月6日(土) 10:00~12:00

場所：様似図書館 会議室

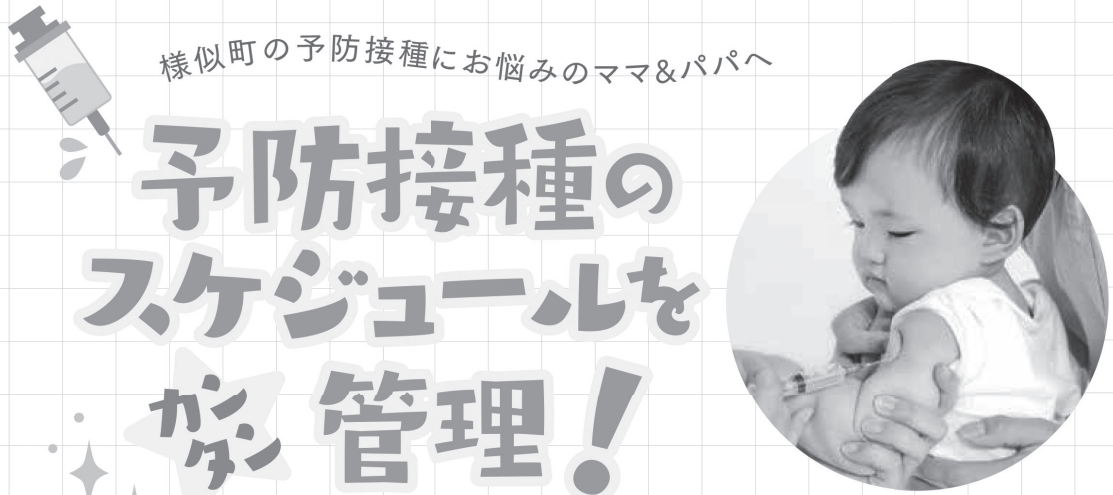
定員：15名程度(小学3年生以下は保護者要同伴)

申込：9月3日(水)までに

様似図書館(TEL 36-4181)へ

9月1日より母子手帳アプリ“さまにこ”を導入します

母子手帳アプリ“さまにこ”では、様似町の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります。紙の母子手帳と併せてお使いください。



様似町の予防接種にお悩みのママ&パパへ

予防接種の スケジュールを かんたん管理!

POINT

予防接種は種類や接種回数も多く、どのように受けたらよいかママやパパの悩みのひとつ。母子モでは、初めての方でもわかりやすくスケジュールを立てることができます。



✓ スケジュール機能

接種ワクチンを選択すると、
出生日と接種状況などから最適なスケジュールをお知らせします!
お子さまの急な発熱などでの突然の予定変更にも対応できます。

✓ 接種日お知らせ機能

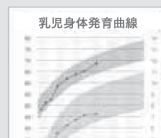
登録した接種予定日が近づくとプッシュ通知でお知らせ!
子育てで忙しい毎日でも、予定日を忘れず安心です。

母子モ
本日、接種予定の予防接種が3件あります。

※ アプリ版での機能です。
※ お知らせのタイミングなどの詳細設定は
アプリ内の【設定】画面から行ってください。

その他にも子育てに役立つ機能がたくさん♪

- ✓ 成長のきろく…健診の記録も入力するだけで自動でグラフ化されたり、日々の成長も日記形式で残せます!
- ✓ 地域の育児情報をお届け…町内の子育て関連のお知らせや、イベント情報などを見ることができます。



母子手帳アプリさまにこ by母子モ



母子モ(ボシモ)を無料ダウンロード!

母子モ

検索

or

こちらからダウンロード!



Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

『母子手帳アプリさまにこ』でできる、あれもこれも

『母子手帳アプリさまにこ』は、パパ・ママの出産・子育てを応援するスマートフォン向けのアプリケーションです。
子育てに関する情報が、必要なときに、どこにいても入手することができます。こちらでは、具体的にアプリでどんなことができるのかについて、ご紹介いたします。

HOME画面

アプリを起動したときに最初に表示される画面です。ここから様々な機能に繋がっています。



記録する

妊娠中、子育て中に必要な情報の記録を行い、管理することができます。



成長のきろく

おなかの赤ちゃんの様子や妊娠中の気分、お子さまの成長などを写真付きで日記のように残せます。



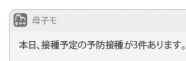
できたよ記念日

寝返りやハイハイ、お誕生日など、妊娠中やお子さまの成長に関するイベントを、写真やイラストで残すことができます。記録データは離れた地域に住むご家族に共有することもできるので、一緒にお子さまの成長を見守れます。



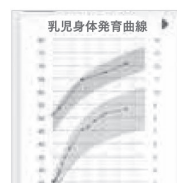
予防接種管理 ※出産後に表示されます

お子さまの生年月日や接種履歴から適切な予防接種の時期を自動的に算出します。接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知が届くので、忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



胎児/身体発育曲線

妊娠中の体重を入力すると、妊娠週数別の推定体重が自動でグラフ化され、赤ちゃんの状態を把握することができます。出産後も、身長・体重を入力すると発育曲線が自動で表示されるので、お子さまの成長がひと目で確認できます。



妊娠中の体重グラフ ※妊娠中に表示されます

妊娠前の体重や身長を入力すると、16週目から理想の体重範囲がグラフに表示されます。体重を記録すると妊娠中の過ごし方に関するアドバイスを見ることができます。



妊婦健診/健康診断の記録

妊娠中は妊婦健診、出産後は子どもの健康診断情報を、細かく記録することができます。妊婦健診の記録では、エコー写真などの画像を保存することもできます。



歯科健診の記録 ※妊娠中に表示されます

歯の状態や歯肉の炎症の有無など、妊婦向けの歯科健診の記録を入力することができます。

見る

地域の子育て情報が受け取れたり、成長記録を振り返ることができます。

✓ 地域の子育て情報

・お知らせ

町内の子育て関連のお知らせやイベント情報など、育児に役立つ情報が届きます。過去のお知らせも確認することができます。



・子育て支援施設の検索

病院や保育園、幼稚園、公園など育児に欠かせない施設を検索することができます。



✓ 成長のきろく

・成長の振り返り

過去の日記やできたよ記念日、健診記録などがタイムラインとして表示されSNSのように成長記録を振り返ることができます。特定のお子さまだけで表示することもできます。



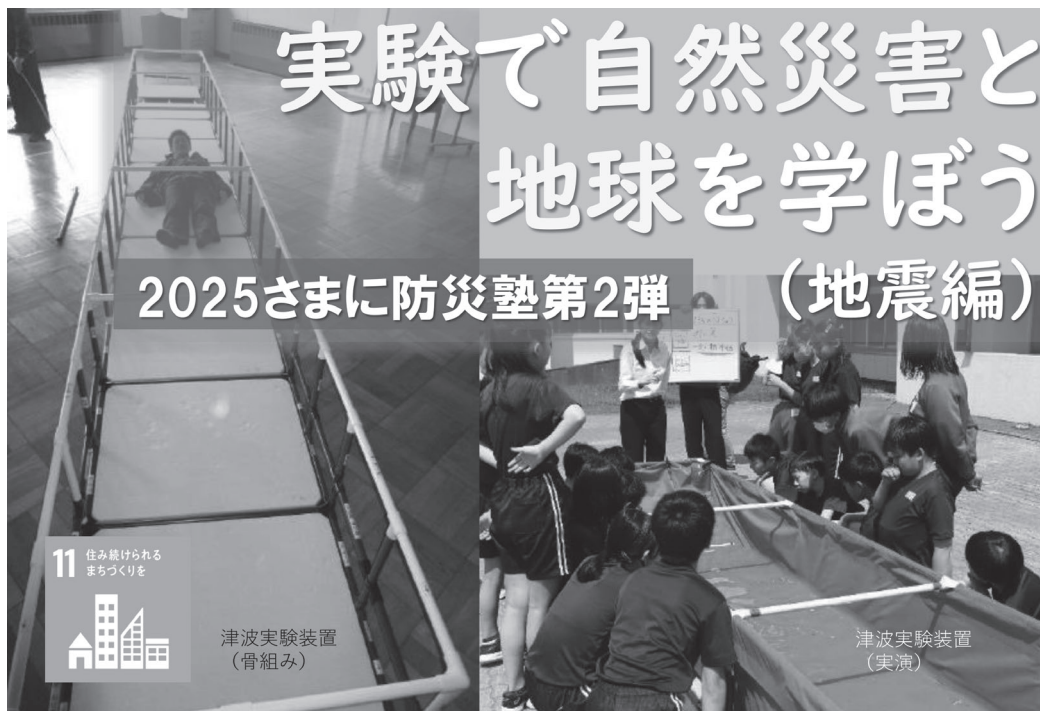
※新たな情報を記録する場合は記録ボタンから行います。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

様似町保健福祉センター・きらく 保健福祉課 保健推進係
電話: 0146-36-5511



◆さまに防災塾 第2弾◆

「実験で自然災害と地球を学ぼう」参加者募集！

日時 令和7年9月2日(火) 午後6時半～

場所 様似町中央公民館 文化ホール

講師 北海道教育大学釧路校

境 智洋 教授 (北海道防災教育アドバイザー)



昨年度より行っている「さまに防災塾」は、自然災害や防災について、座学と町内を巡る野外ツアーを組み合わせた連続講座です。その今年度第2弾として、地域防災教育に取り組んでおられる北海道教育大学釧路校の境智洋教授をお招きして、実験を通した講演会を開催します。

先日の津波警報では、みなさんはどのように行動しましたか？講演会では、手作りの装置を使っの津波実験も行います。恵みと災いをもたらす自然のことを学んでみませんか？

申込不要

共催 様似町、様似町アポイ岳ジオパーク推進協議会 
協力 日高東部消防組合様似支署、アポイ岳ジオパークガイドの会

浦河赤十字病院を応援する会 地域懇談会のご案内

浦河赤十字病院は、24 時間体制での緊急患者の受け入れや日高管内唯一の産婦人科病棟の維持などにご尽力いただいています。申込み不要、参加費無料なので、ぜひご参加ください。

日時：9月28日(日) 13:00

会場：様似図書館 視聴覚ホール

内容：①浦河赤十字病院関係者から現状などの説明
②意見交換

主催：浦河赤十字病院を応援する会

●問い合わせ／浦河赤十字病院を応援する会事務局（浦河町役場保健福祉課内）（TEL 0146-26-9003）

令和 7 年 5 月 26 日から

戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まりました

戸籍法等の一部改正に伴い、これまで記載のなかった氏名の振り仮名が戸籍に記載され、戸籍上で公証されることとなりました。

戸籍に記載されるタイミングは、氏名の振り仮名の届出があったときは随時、届出がなかった場合は令和 8 年 5 月 26 日以降です。

■戸籍に氏名の振り仮名が記載されるまでの流れ

①戸籍に記載する予定の振り仮名の通知

本籍地市区町村から、住民票の情報を参考に作成された「戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名通知書」が、原則、筆頭者あてに送付されます。

様似町に本籍があるかたについては、令和 7 年 8 月下旬頃の発送を予定しています。なお、通知書は令和 7 年 5 月 26 日時点の情報を基に作成されますので、基準日以降に住所や本籍に変更があった場合は、前住所へ通知が届いたり、前本籍地から通知がくる場合がありますので、ご了承ください。

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

戸籍に記載される振り仮名の通知書

誤っている場合は必ず届出をしてください

届出をしないまま、令和 8 年 5 月 26 日以降にこの通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

本籍 〇〇県〇〇市〇〇12345番

【氏名の振り仮名】

氏名	姓	名
振り仮名	太郎	タロウ
振り仮名	京子	キョウコ
振り仮名	正	タダシ
振り仮名	ゆり	ユリ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！

【氏名の振り仮名】
①～④の氏名が通知に記載されています。
氏名の振り仮名の届出が不要です。
（※成年者については、届出がなくても戸籍に記載されます。）

②氏名の振り仮名の届出

届出期間は令和 8 年 5 月 25 日までです。

通知書が届きましたら、記載されている氏名の振り仮名を必ずご確認ください。

通知書に記載された氏名の振り仮名が…

○正しい場合

⇒ 届出をする必要はありません。

ただし、早期に戸籍や住民票への記載が必要なかたは、振り仮名の届出をすることができます。

×現に使用している読み方と異なる場合

⇒ 届出が必要です。

「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字になっている場合も届出の対象となります。

■氏名の振り仮名の届出について

1. 届出の方法

氏名の振り仮名の届出は、届出をするかたの本籍地または住所地の市区町村の窓口で行うことができます。マイナポータルを利用してオンラインで届出をすることもできるほか、郵送での届出も可能です。

2. 届出のできるかた

●氏の振り仮名の届出

戸籍の筆頭者が届出人となります。筆頭者が除籍されている場合は配偶者、配偶者も除籍されている場合は、子が届出人となります。

●名の振り仮名の届出

戸籍に記載されている本人、15 歳未満のかたについては、親権者等の法定代理人が届出することとなります。

■振り仮名制度に関する詳しい内容やお問い合わせ先

●法務省振り仮名コールセンター

【電話番号】0570 - 05 - 0310

【開設期間】

令和 7 年 5 月 26 日から令和 8 年 5 月 26 日まで（土日祝日、令和 7 年 12 月 30 日から令和 8 年 1 月 3 日を除く。）

【開設時間】午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

●法務省ホームページはこちらから



●問い合わせ／税務町民課戸籍係（TEL 36-2112）

公営住宅入居者の募集について

町では、公営住宅の入居者を次のとおり募集いたしますので、入居資格などを承知のうえ申し込みくださいますようお願いいたします。

ここに記載している内容は主なものです。詳細は担当係までお問い合わせください。

1-1. 募集住宅（公営住宅）

番号	団地名	号室	住所	階層・階数	建築年	面積	間取
①	鵜苫第1団地	345号	字鵜苫 159-2	2階建ての1階	S63年	63.11㎡	3DK
②	鵜苫第1団地	350号	字鵜苫 159-2	2階建ての2階	S63年	63.11㎡	3DK
③	西町団地	376号	西町 99-1	2階建ての1階	H2年	48.72㎡	2DK
④	西町団地	382号	西町 99-1	2階建ての2階	H2年	73.09㎡	3LDK
⑤	錦町団地	322号	錦町 50-1	2階建ての1階	S59年	62.19㎡	3LDK
⑥	大通第1団地	4007号	大通 1-65	5階建ての4階	H10年	78.55㎡	3LDK

※家賃のほかに共益費・駐車場代のかかる住宅があります。

1-2. 公営住宅入居資格

- ①現に住宅に困窮しているかた ②町税、水道料等を滞納していないかた
- ③入居しようとする世帯全員の月額所得の合計が15万8千円以下の世帯
（「月額所得」は世帯の状況で所得条件が異なりますので、ご相談ください。）
- ④18歳以上の社会人
- ⑤団地内（敷地周辺も含む）では入居前に飼っていた犬・猫・小鳥などのペット類の持ち込み、入居後においてもペット類の飼育・餌付けはできません。

2. 必要書類（申し込み窓口に①②③④の書類が用意してあります）

- ①入居申込書 ②収入申告書 ③同意書
- ④連帯保証人届（連帯保証人については条件がありますので申し込み窓口でご確認ください）
- ⑤申込世帯全員の住民票（本籍・続柄記載のもの）⑥申込世帯全員の令和7年度所得課税証明書
- ⑦申込人の納税完納証明書 ⑧連帯保証人の令和7年度所得課税証明書 ⑨連帯保証人の納税完納証明書

3. 受付時間と締切期日

受付時間 平日 8:45～17:30
締切期日 9月5日（金）

4. 入居時期

入居決定日から10日以内に連帯保証人の手続き（請書提出）および家賃2カ月分の敷金の納付をすること、また、15日以内に入居することとなります。

5. 申し込み先・問い合わせ先： 様似町役場2階 建設水道課 管財・住宅係（TEL：36-2115）

▼様似町からのお知らせを配信しています！

先月の津波注意報・警報発令時にも避難所開設などの情報発信に活用しました。

有事の際には、情報収集伝達の迅速化・効率化にもつながりますので、この機会にぜひご登録ください。



登録制
メール

▼スマートフォンの場合



▼ガラケーの場合

